



experience
the KENYAN way...

Jahresbericht 2015



RUN2GETHER

AUSTRIA-KENYA
ITALY-GERMANY-SWITZERLAND

amun
www.ams.com

LOIPERSDORF
ENTSPANNUNG ERLEBEN

H. CHRINDL
SIRNITZ
DEUTSCH GRIPPEN



COMPRESPORT®
VENO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY



Vorwort

Liebe Run2gether-Mitglieder, Freunde, Unterstützer und Laufwochenteilnehmer!



Zwischen anfänglicher Distanz, ein wenig Skepsis und einer gewissen Unsicherheit, was einen wohl erwartet, bis hin zu engen Freundschaften, gemeinsamem Lachen und Tränen zum Abschied – all das kann man im Rahmen unserer Laufwochen in nur wenigen Tagen erleben! Diese Vielfalt an Gefühlen kenne ich seit mittlerweile mehr als acht Jahren und sie gibt mir immer wieder neue Motivation, das **Run2gether**-Projekt mit Vereinskollegen ständig weiterzuentwickeln. Gleichzeitig spiegeln diese Emotionen aber auch sehr gut meine **persönlichen Eindrücke** im ereignisreichen Verlauf des Jahres 2015 wider – da gab es unter anderem ...

- ausgebuchte und mit tollen Erlebnissen gespickte Sommer-Laufwochen,
- eine deutliche Steigerung an Gästen in Kiambogo,
- die Fertigstellung unserer vier neuen Zimmer im Camp in Kenia Ende Jänner 2015,
- das „Deckenprojekt“ und die bis Ende 2015 erreichten über 110 Patenschaften,
- den Abschied unseres stärksten Athleten und sehr guten Freundes Daniel Kinyua WANJIRU Ende 2014 (er wechselte zu einem holländischen Manager),
- die Zusammenarbeit mit Christian Pflügl im Rahmen des Wien Marathons,
- Roman Tramoy-Weger als Referent im Rahmen der Laufwochen und als Betreuer einiger kenianischer Marathonläufer ab Herbst 2015,
- sportlich schwierigere Zeiten mit bitteren Niederlagen bei wichtigen Bewerben,
- den tragische Verlust unseres Benson Igogo WARIRA,
- die langwierige Verletzung von Geoffrey Gikuni NDUNGU,
- das Ausscheiden zahlreicher kenianischer Leistungsträger und Freunde aus unserem Team Ende des Jahres und
- schließlich das erstmals stattgefundenene, sehr motivierende **Run2gether**-Laufwochenende im November

... als einige dieser Ereignisse, die das Jahr 2015 geprägt haben. Dieser Mix an Gefühlen hat mich einerseits als Obmann sehr gefordert, andererseits mich aber auch spüren lassen, dass wir im Verlauf des letzten Jahres als Team noch mehr zusammengewachsen sind und unsere Ideen immer wieder weiter entwickeln können!

Dazu bedarf es vieler helfender Hände.

Für den ehrenamtlichen Einsatz möchte ich mich bei jedem Einzelnen ganz herzlich bedanken und hervorheben, dass jeder noch so kleine Beitrag, in welcher Form auch immer, für unseren Erfolg und für unsere weitere **positive Entwicklung** in der Zukunft entscheidend sein wird.

2016 erwartet uns mit einigen **einschneidenden Veränderungen** sicher ein sehr spannendes Jahr. Im Rahmen der Laufwochen und bei Wettkämpfen wird es zahlreiche neue Gesichter unter den kenianischen Athleten geben. Nach sechs Jahren verlassen wir für unsere Laufwochen die Turracher Höhe in Richtung **Hochrindl** (wie die Turracher Höhe in den Kärntner Nockbergen gelegen) und mit den **JUFA Hotels** haben wir dafür ab sofort einen sehr kompetenten und interessanten Partner an Bord. Über weitere Entwicklungen, neue Sponsorenverträge und Aktivitäten werden wir selbstverständlich so wie bisher laufend auf unserer Homepage berichten.



Thomas mit Caroline & Purity bei den Cross Country Nationals 2016 in Kenia

Auf ein Wiedersehen mit euch in 2016 und ein weiterhin so motivierendes und inspirierendes Miteinander im Rahmen von **Run2gether** freut sich

Euer Obmann

Thomas KREJCI

In allen Beiträgen über die **Run2gether**-Vereinsaktivitäten haben wir eine geschlechtsneutrale Formulierung verwendet, selbstverständlich beziehen wir uns im Folgenden auf unsere weiblichen und männlichen Athleten, Läufer, Mitglieder, Förderer und Freunde.



Rückblick 2015

Sportlicher Rückblick

Team

Unser **Run2gether**-Team blickt wieder auf ein intensives Wettkampfsjahr zurück. Das Laufjahr 2015 in Europa begann für einige Athleten wie unsere Topläufer Viola JELAGAT, Benard BETT und Thomas LOKOMWA im Jänner, die schwierige Bewerbe in Belgien und Italien bestritten. Diese Läufe dienten vor allem zur Vorbereitung auf die wichtigen, international renommierten Halbmarathonveranstaltungen in Tschechien, Italien und der Slowakei im März. Hier durften wir uns z.B. über die tolle Leistung von unserer **Viola** freuen, die als Viertplatzierte in Prag erstmals einen Halbmarathon **unter 70 Minuten** absolvierte und **Lokomwa**, der seinen Vorjahressieg in Mailand wiederholen konnte.

Wenig später waren unsere **Run2gether**-Läufer auch im April wieder äußerst erfolgreich bei Marathons in Österreich (Linz), der Schweiz (Zürich) und Deutschland (St. Wendel). Im Mai durften wir uns über **Siege** beim Marathon in Triest und einen Doppelsieg inklusive Streckenrekorde beim Halbmarathon in Piacenza freuen. Viola gewann dabei in Piacenza neuerlich in persönlicher Bestzeit (69,27) und erzielte damit die schnellste jemals von einer **Run2gether**-Athletin gelaufenen Halbmarathonzeit.

Ab Juni kamen jene Läufer nach Österreich, die über die Sommermonate die Betreuung der Laufgäste auf der Turra-

cher Höhe übernehmen sollten. Einige zeigten gleich mit sehr guten Leistungen ihr Potenzial auf. Mit Francis ERAIN, Ronaldo KARIUKI, Geoffrey CHEGE und Paul MUCHAI waren auch neue Gesichter im Turrach-Team dabei.

Ein Höhepunkt sollte die Berglaufweltmeisterschaft im Marathon in Zermatt (Schweiz) werden. Mit Paul MICHIEKA war der Vorjahressieger auf dieser Strecke am Start. Isaac KOSGEI und Francis NGARE verstärkten das ausschließlich aus **Run2gether-Läufern** bestehende **kenianische Nationalteam**. Leider schrieb der Rennverlauf seine eigene Geschichte und so musste sich unser bestplatziertes Paul in der Einzelwertung mit dem für ihn enttäuschenden 7. Platz begnügen. Immerhin holten sich unsere drei in der Teamwertung noch die Bronzemedaille.

Viele gute Platzierungen und Topleistungen begleiteten uns durch den Sommer und Frühherbst. Bis zu sechs Bewerbe pro Wochenende konnten unsere Athleten mit Podestplätzen absolvieren. Höhepunkt sicherlich die Siege bei Damen (Viola JELAGAT) und Herren (Benard BETT) im Rahmen des Wachau-Halbmarathons. Wengleich in dieser Saison die ganz großen Erfolge wie in den Jahren zuvor ausblieben, dürfen wir doch auf ein durchaus erfolgreiches Jahr zurückblicken.

Nach einigen starken Wettkämpfen im Herbst in Italien kehrten alle Läufer wohlbehalten nach Kenia zurück. Dort finden während unserer Wintermonate laufend Bewerbe auf heimischem Boden statt.

Die vielen Starts in Europa wären kaum möglich gewesen, wenn wir nicht wieder auf so viele Helfer hätten zählen können, die unsere Läufer beherbergten, sie zu ihren Wettkämpfen begleiteten und dort betreuten. **Vielen herzlichen Dank!!!**



Vor einem Wettkampf zu Gast bei Isolde in Tirol

Einen ganz besonderen Dank richten wir an unseren Kooperationspartner **AFRICA&SPORT** in Italien, der unsere Athleten öfters wochenlang mit Gratisunterkünften, Verpflegung und Transport zu den Wettkämpfen unterstützte und ihnen so damit erst die vielen Starts in Italien ermöglichte!

Die folgende Statistik bietet einen Überblick über das vergangene Laufjahr 2015:

- 103 Veranstaltungen in Europa
- 301 Starts von **Run2gether**-Athleten
- 205 Podestplätze
- 104 Siege (46 Frauen, 58 Männer)
- 14 persönliche Bestleistungen
- 12 Streckenrekorde
- 42 Athleten des **Run2gether**-Teams waren in Europa

Laufbahn

Die Ende 2014 feierlich eröffnete Laufbahn „**Run2gether Kiambo Primary School Stadium**“ diente 2015 unseren Profiathleten, wie auch unseren Gästen als neue Trainingsstätte. Auch die Schüler der umliegenden Schulen sollen von dieser Sportstätte profitieren. Für 2016 ist eine vermehrte Nutzung für die Schulen in Kiambo, wie auch für die verstärkte Nachwuchsförderung geplant. Die Laufbahn wird auch zu teaminternen Ausscheidungswettkämpfen und für Meetings des kenianischen Leichtathletikverbandes genutzt.

Geoffrey Gikuni NDUNGU

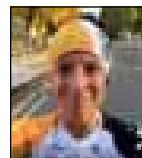
Leider mussten wir 2015 auf unseren erfolgreichsten Marathontopläufer und **Run2gether**-Mitbegründer Geoffrey Gikuni NDUNGU verzichten. Seine mittlerweile mehrjährigen Achillessehnenprobleme veranlassten ihn 2014 zur Aufgabe von zwei Marathons und machten 2015 letztendlich zum wettkampffreien Jahr voller Rehabilitationsmaßnahmen. Bereits im Frühjahr wurde er in der Schweiz medizinisch behandelt und nach einer Laufstilumstellung unter der Obhut von Horst VON BOHLEN und anschließenden engmaschigen Physiotherapien mit den Therapeuten des Impuls-Teams (u.a. Freddy SIEMES und Kerstin PETZ) konnte er im Sommer das Lauf-



Gikuni bei sportmedizinischen Therapien

training bereits wieder behutsam aufnehmen. Leider traten nach der erwünschten Umfang- und Geschwindigkeitssteigerung erneut Schmerzen auf, eine weitere MRT-Untersuchung zeigte die zermürbende Diagnose: Achillessehneteileinriss. Gikuni entschied sich erneut für den konservativen Weg. Nun wurde auch Mohamed KHALIFER in Salzburg herangezogen, der nach einer äußerst schmerzhaften Behandlung wiederum Schonung verordnete. Mit Ende des Jahres konnte Gikuni

ins Teamtraining einsteigen und bewältigt mittlerweile bis zu 200 km pro Woche. Wir wünschen ihm eine baldige und erfolgreiche Rückkehr.



Isolde Höfinger-Pattis, Redaktion

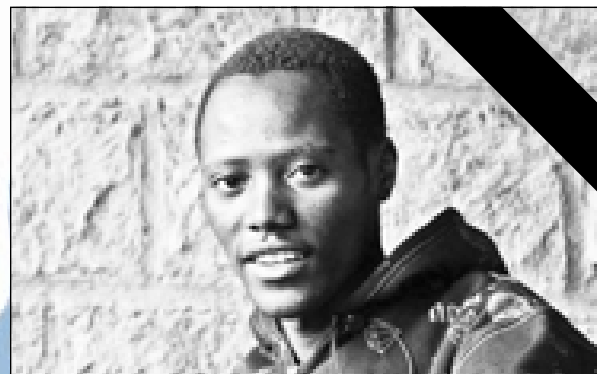
Rückblick Team

Run2gether-Profitteam

2015 zählte unser **Run2gether**-Team 55 Profilläufer (13 Frauen und 42 Männer), die bei Bewerben in Kenia und viele von ihnen auch in Europa am Start waren.

Schmerzlicher Verlust

Leider mussten wir 2015 einen äußerst schmerzlichen Verlust in unserer **Run2gether**-Familie hinnehmen. Eines unserer vielversprechendsten Talente im Team, Benson Igogo WARIRA, kam bei einem tragischen Verkehrsunfall im August in Finnland ums Leben.



Benson Igogo WARIRA

Benson, im Jänner 2015 20 Jahre alt geworden, wurde schon während seiner Schulzeit vom **Run2gether**-Patenschaftprojekt unterstützt. Als fixes Mitglied des Teams, interessierte er sich neben seinem Training auch für Arbeiten an der Instandhaltung des Camps. Schon bald wurden seine handwerklichen Fähigkeiten offensichtlich und für Benson öffnete sich die Türe zu einer dreijährigen Ausbildung im Fachbereich Holzverarbeitung in Finnland. Unter der Obhut und Aufnahme von finnischen **Run2gether**-Gästen begann Benson seine Ausbildung im Sommer 2014.

Juha und Arja nahmen Benson wie einen Sohn auf und begleiteten ihn zu Laufbewerben in Finnland.

Nach einem gemeinsamen Kurzbesuch auf der Turracher Höhe im Juli 2015, wo Benson seine Freunde und Teamkameraden besuchen konnte, kehrten die drei wieder nach Finnland zurück. Nur wenige Tage später wurde das Unfassbare Wirklichkeit – ein tragischer Unfall machte seinem Leben ein viel zu frühes Ende.

Durch die großartige finanzielle Hilfsbereitschaft vieler unserer **Run2gether**-Freunde, sowie der Unterstützung einer Patin aus Deutschland, die uns durch ihre Kontakte zu einer Luftlinie zu deutlich niedrigeren Überstellungskosten verhalf, konnte Benson schließlich nach Kenia überführt werden und so im Kreise seiner Familie seine letzte Ruhe finden.

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal für die überwältigende Unterstützung bedanken!

Brand in Gikunis Elternhaus

Im November 2015 erreichte uns leider eine weitere Hiobsbotschaft aus Kiambogo. Eine explodierende Gasflasche löste einen Brand in Gikunis Elternhaus aus und brannte dieses vollständig nieder. Wie durch ein Wunder war niemand im Haus. Aufgrund des schnellen Eingreifens der Nachbarn konnten diese ein Übergreifen des Feuers auf die benachbarten Häuser von Gikunis und Pauls Familie verhindern.

Sämtliche materiellen Werte der Familie wurden dabei zerstört, die Familie kam vorübergehend bei Nachbarn unter. Neben einer Spendenaktion in Kenia haben wir auch euch um eure Mithilfe zum Neubau eines Hauses gebeten.



Aufbau des neuen Elternhauses von Gikuni

So dürfen wir über eine weitere tolle Welle der Hilfsbereitschaft der **Run2gether**-Familie berichten. Mit den Spenden und einer **Run2gether**-Soforthilfe konnte das Haus wieder aufgebaut werden!

Asante sana!!!

Isolde Höfinger-Pattis, Redaktion

Run2gether-Mitglieder

Run2gether zählt derzeit **142 Mitglieder** (Stand 31.12.2015). Das ist gegenüber dem Vorjahr ein Plus von 22 Mitgliedern. Im Jahr 2015 konnten wir 25 neue Mitglieder begrüßen, drei Mitglieder haben leider ihren Austritt bekannt gegeben. Wir freuen uns über die große Zahl der ordentlichen Mitglieder (113) und der fördernden Mitglieder (29) und zusätzlich über 86 Personen, die durch die Teilnahme an einer Laufwoche im Sommer für 2015 zu Fördermitgliedern wurden. Sie alle stellen mit ihren Beiträgen eine wichtige finanzielle Säule für unseren Verein **Run2gether** dar.



Run2gether Mitglied Peter mit Janet nach der Siegerehrung Schlickeralm

Es freut uns sehr, dass wir auch über unsere Grenzen hinweg Mitglieder aus **fünf weiteren europäischen Ländern** in unseren Reihen begrüßen dürfen. So zählen wir jeweils eine Person aus Luxemburg und Russland, zwei aus der Schweiz, drei aus Italien, 26 aus Deutschland und 109 Personen aus Österreich zu unseren **Run2gether**-Mitgliedern.

Mittlerweile haben wir in Österreich Mitglieder aus allen Bundesländern, wobei die meisten in der Steiermark und Wien, sowie in Niederösterreich zu Hause sind.

Dank der stets aktuellen Erfassung können wir Mitglieder gezielt anschreiben, die Adressen für den Versand des Jahresberichtes nutzen, das Login für den Webshop leichter verwalten, die Zahlung der Mitgliedsbeiträge besser nachvollziehen und bei Buchungen für die Laufwochen Mitgliedschaften beim Preis sofort berücksichtigen. Eine gut geführte Mitgliederverwaltung ist vor allem auch deshalb wichtig, weil durch die Aufgabenteilung in den **Run2gether**-Sparten fünf verschiedene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter darauf zugreifen.



Für Fragen zur **Run2gether**-Mitgliedschaft stehe ich dir gerne unter mitgliedschaft@run2gether.com zur Verfügung.

Gabriele Bleier, Mitgliederbetreuung

Wir bedanken uns schon jetzt für die zeitnahe Einzahlung der Mitgliedsbeiträge für 2016!

Run2gether-Patenschaften

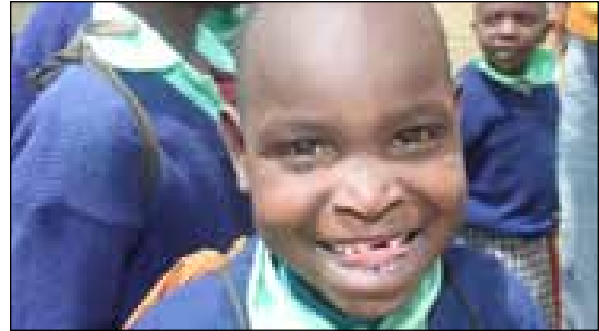
30 Kinder werden in der von **Run2gether** errichteten und betriebenen Nursery School (Kindergarten) in Kiambogo pro Jahr unterrichtet. Diese Nursery School befindet sich am Grundstück unseres Laufcamps und wird seit der Eröffnung im Jänner 2013 äußerst erfolgreich von unserer Lehrerin Lillian geführt. Nach der Kindergartenzeit wechseln die Kinder in die örtlichen Volksschulen, nämlich in die Primary School in Kiambogo und in Sision, einem Ortsteil von Kiambogo. Alle schulpflichtigen Kinder, die in die Volksschule wechseln, müssen davor einen Eignungstest ablegen, den dank der ausgezeichneten Ausbildung bisher alle unsere Vorschulkinder souverän gemeistert haben.



Die Schülerinnen und Schüler der Run2gether Nursery School

In der Zwischenzeit hat sich die **Anzahl der Kinder**, die von europäischen Pateneltern finanziell unterstützt werden, auf **118 erhöht!** Allein im Jahr 2015 durften wir uns über **33 neue Patenschaften** freuen und auch für 2016 haben wir schon wieder Zusagen für weitere Patenschaften. **Wir wollen uns an dieser Stelle bei allen Pateneltern recht herzlich dafür bedanken!**

Für die Pateneltern wurden verschiedene Informationsschienen eingerichtet, damit sie von Zeit zu Zeit über die schulischen und persönlichen Entwicklungen ihrer Kinder am Laufenden gehalten werden. Eine dieser Kommunikationswege stellt jeweils ein kenianischer **Run2gether**-Athlet dar, der hin und wieder den Pateneltern via Facebook oder e-Mail von seinem Schützling berichten sollte. Dies geschieht mit unterschiedlichem Einsatz. Daher werden die Pateneltern auch von der **Run2gether**-Patenbetreuung zumindest ein bis zwei Mal jährlich mit Informationen, neuen Fotos oder Zeichnungen der Kinder versorgt. Dazu wurde für jedes Patenkind auf der **Run2gether**-Homepage (<http://run2gether.com/info/run2gether-patenschaften/>) ein eigenes Profil angelegt, in dem alle diese Informationen



Fredrick Kanja NJUGUNA, eines unserer Run2gether-Patenkinder

abgelegt werden. Hier soll im Laufe der Zeit ein schönes „Lebensbuch“ für jedes Patenkind entstehen.

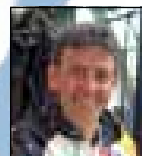
2015 war uns ein besonderes Anliegen, dass sämtliche Schulklassen, sowie die Direktion und das Sekretariat der Primary School mit **elektrischem Strom** ausgestattet werden. Bei unseren Besuchen in Kiambogo mussten wir nämlich feststellen, dass in den Klassenräumen, in denen bis zu 60 Kinder gemeinsam unterrichtet werden, katastrophal schlechte Lichtverhältnisse herrschten. Dank der Unterstützung unserer **Pateneltern** und den Spenden, die im Rahmen des letztjährigen **Österreichischen Frauenlaufes** unserem Verein zu Gute kamen, konnten wir dieses Projekt Ende 2015 erfolgreich abschließen. Somit gehören die „augenfeindlichen Dunkelkammern“ nun endlich der Vergangenheit an. **ASANTE SANA!**

Im Vorjahr haben wir auch wieder den **„Run2gether Patenpostdienst“** durchgeführt. Wir sorgen dafür, dass die Pateneltern ihren Patenkindern Briefe oder kleine Pakete (maximal A5-Kuvertgröße) schicken können und kümmern uns vor Ort in Kiambogo um die Verteilung. Mehr als 40 Pateneltern haben diesen Postdienst 2015 schon genutzt. Heuer können Sendungen noch bis **31.03.2016** an Thomas KRATKY geschickt werden (Postanschrift: A-2201 Kapellerfeld, Korngasse 2/9 oder per e-Mail an patenschaften@run2gether.com).



Freude über die neue Klassenzimmerbeleuchtung

Wenn auch du Interesse an einer **Run2gether-Paten-schaft** hast, wende dich jederzeit gerne an Thomas KRATKY oder informiere dich über unsere Homepage unter <http://run2gether.com/info/patenschaft/>.



Thomas Kratky, Patenbetreuung



Run2gether-Laufwochen

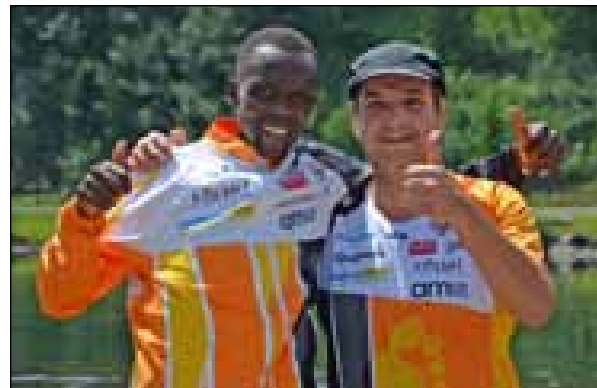
Ausgebuchte Laufwochen im Sommer 2015 auf der Turrach! Was wir schon 2014 positiv berichten durften, hielt auch 2015 Bestand. Das Interesse, durch gemeinsame Trainingseinheiten voneinander zu lernen, sich auszutauschen über Land, Leute und unterschiedliche Kulturen, brachte unsere bewährte Almstube schon im Jahr zuvor an die Grenzen ihrer Kapazität. Erstmals haben wir deshalb 2015 auch Zimmer in der benachbarten Gletschermühle angemietet. Auf diese Weise durften wir zwischen Mitte Juni und Anfang September in insgesamt **zwölf Laufwochen 207 Gäste** willkommen heißen.

Auch unsere 2014 begonnene Partnerschaft mit dem **Familienhotel Hinteregger am Katschberg** wurde fortgesetzt. Sowohl im Juli als auch im August wurde dort Familien die Möglichkeit geboten, mit unseren **Run2gether-Athleten** zu trainieren und sich der kenianischen Kultur anzunähern.

Eine Neuerung 2015 war unsere erstmalig durchgeführte Laufwoche im Südtiroler Grödnertal. Bei unseren laufbegeisterten Gastgebern Birgit und Christian Stuffer kamen wir im **Hotel Cendevaves** bestens unter und durften mit unseren zwölf Gästen eine Woche lang das Läuferparadies Gröden genießen. Auch mit einem gegenüber den Laufwochen etwas

abweichenden Konzept ein tolles Erlebnis, das wir 2016 wiederholen werden!

Um einen unverfälschten, persönlichen Eindruck des Läuferlandes Kenia zu bekommen, haben 54 europäische Gäste im letzten Jahr unser **Run2gether Mount Longonot Sports & Recreation Centre** in Kiambogo besucht. Somit konnten dort 2015 bereits **760 Übernachtungen** verzeichnet werden. In den Hauptreisemonaten Februar und März hat es sich daher schon bezahlt gemacht, dass wir unser Camp Ende 2014 um vier Gästezimmer



Deutsch-kenianisches Team bei den Laufwochen in Österreich

erweitert haben. Bei aller Freude über den Gästezuwachs insgesamt, bleibt der kleine Wermutstropfen, dass in den europäischen Sommermonaten unser Centre nur sehr gering ausgelastet ist. 2016 wird es daher unser Ziel sein, diese Monate durch alternative Angebote attraktiver zu machen. Informationen zu unseren **vielfältigen Run2gether-Laufurlaubsangeboten** gibt es unter <http://run2gether.com/laufwochen/> oder unter tim@run2gether.com.



Tim-Phillip Koch, Laufwochen

Run2gether-Projekte

Blankets for Kiambogo Families

So wie schon im Vorjahr wurde auch 2015 für unsere **Run2gether Children** und deren Familien in Kiambogo/Kenia ein gemeinsames Sozialprojekt durchgeführt. Weihnachts- oder Geburtstagsgeschenke für jedes Patenkind individuell zu verteilen, ist logistisch schwer machbar. Daher wurden die Pateneltern unserer **Run2gether Children** von Thomas KRATKY eingeladen, sich an dem Projekt „**Blankets for Kiambogo Families**“ zu beteiligen. Oft teilen sich aufgrund sehr schlechter Wohnverhältnisse mehrere Kinder eine einzige Matratze oder Decke. Diesmal sollte jedes Patenkind seine eigene Wolldecke zum Schlafen bekommen!

Nahashon KARURI, der **Run2gether-** unter seinem Namen GITONGA war auch dies- Kraft vor Ort in lasste nicht nur Decken, sondern sorgte auch dafür, dass diese mit unserem **Run2gether-Logo** bestickt wurden und organisierte den Transport von Nairobi nach Kiambogo.



vielen unserer Gäste Höhenlaufwochen kenianischen Namen bestens bekannt, mal die treibende Kenia. Er veran- die Produktion der

Von Dezember 2014 bis Jänner 2015 haben unsere Pateneltern und **Run2gether-Freunde** schließlich **600 (!!)** Decken gespendet. Daher konnten wir neben unseren damals 83 Patenkindern erfreulicherweise auch all ihre Geschwister



Deckenübergabe an die Familien in Kiambogo



Patenkind Margaret grüßt gemeinsam mit ihrem Läufer-Paten ihre Patin Susanne

beschenken! Bei Familiengrößen bis zu 13 Kindern immerhin rund 500 Kinder!

Im Feber 2015 erfolgte im Rahmen eines großen Dorffestes auf unserem Campgelände in Kiambogo die Übergabe der Decken an die **Run2gether-Patenkinder** durch Thomas KRATKY und Johann HEINZL. Davor wurden alle 200 Gäste mit Tee mit Milch und Marmeladebrot bewirtet. Unsere **Run2gether-Athleten**, sowie einige Camp-Gäste halfen tatkräftig bei den Vorbereitungen und der Ausgabe der Decken an über 100 bedürftige Familien mit.

Am nächsten Tag verteilten wir die noch übrigen 100 Decken direkt an vorwiegend ältere Bewohner und Kleinkinder im Dorf. Die Freude darüber kannte auch hier keine Grenzen, sowohl bei den Beschenkten als auch bei uns Überbringern. Eine von vielen berührenden Begegnungen war die Übergabe an einen 100-jährigen blinden Bauern, der einsam in einer dunklen Hütte saß und vor Freude zu weinen begann, als wir ihm die Decke über die Schultern legten.

Mit dieser Aktion konnten wir unseren bedürftigen **Patenfamilien** in Kiambogo auf wirkungsvolle Weise helfen. Ein herzliches Dankeschön an alle **Run2gether-Pateneltern** und Spender für die großartige Unterstützung – **Asante sana!!**

Thomas Kratky, Patenbetreuung

Unsere Homepage: www.run2gether.com

Wir sind stets bemüht, die Informationen auf unserer Homepage zu aktualisieren. Mit immer wieder neuen Beiträgen zu sportlichen Ergebnissen unserer Athleten, zu Projekten, zu den Patenschaften, den Mitgliedern und sonstigen Vereinsnews halten wir euch am Laufenden. Unsere **Laufwochen** könnt ihr bequem über die **Homepage buchen**. Für unsere Mitglieder haben wir auch unseren **Online-Shop** überarbeitet.

Neben der kontinuierlichen Anpassung freuen wir uns sehr, dass wir 2015 auch die **englische, italienische und tschechische Version** online stellen konnten. Mit Hilfe unseres Vereinsmitgliedes Jeff TAPIA, der die **Run2gether-Beiträge** ins Englische übersetzt, sind diese auch für internationale Homepagebesucher zugänglich.

Vielen Dank an dieser Stelle für diese wichtige Arbeit! Wir würden uns freuen, wenn sich jemand melden würde, der uns Beiträge ins Italienische oder Tschechische übersetzen könnte.

Seit Sommer 2015 hat Isolde HÖFINGER-PATTIS die Ein- und Überarbeitung der **Läuferprofile** auf unserer Homepage übernommen. Informationen über unsere **Run2gether**-Athleten und ihre sportlichen Ergebnisse wurden ständig aktualisiert.

Auch jedes Mitglied hat die Möglichkeit, sein eigenes Profil zu gestalten. So können wir Fotos, Informationen zur Person und Kontaktdaten, falls von dir gewünscht, in deinem Profil aktualisieren. Bei Fragen oder Interesse wende dich bitte an Isolde HÖFINGER-PATTIS unter isolde@run2gether.com.

Dein regelmäßiger Besuch auf unserer Homepage freut uns jedenfalls immer sehr! Nach Anmeldung zu unserem Newsletter auf der Startseite von www.run2gether.com schicken wir dir wöchentlich die neuesten Beiträge automatisch zu.

Isolde Höfinger-Pattis, Redaktion

Run2gether-Lauftreff

Für das Laufjahr 2015 haben wir uns erstmals entschlossen, einen regelmäßigen Lauftreff in Wien zu veranstalten. Der Auftakt fand am 10. April im Zuge des Vienna City Marathons sogar mit kenianischer Beteiligung statt. Zahlreiche **Run2gether**-Mitglieder trafen sich mit den **Run2gether**-Athleten zum lockeren Einlaufen – ein mehr als würdiger Start des **Run2gether**-Lauftreffs Wien!



Wöchentlicher Lauftreff in Wien

Der Lauftreff fand zu Beginn einmal im Monat statt, mittlerweile gibt es den **Lauftreff** sogar **wöchentlich** und zwar **jeden Donnerstag** um 18:30 Uhr. Treffpunkt ist immer am Stadionparkplatz bei der Prater Hauptallee (beim Schranken zur Hauptallee).

- Highlight nach acht Monaten **Run2gether** Lauftreff – mehr als **100 Teilnehmer!**
- Am 02.09.2015 war ein besonderer Lauftreff für KIRA!
- Seit Oktober 2015 gibt es pro **Lauftreff ein Thema:** Lauschule, -ABC, Long Run, Speed Work etc.

Alle aktuellen Informationen findest du auf Facebook!



Für das Laufjahr 2016 sind weitere Neuigkeiten (z.B. Zusammenarbeit mit der Athletenwerkstatt) geplant – lass dich überraschen und lauf einfach mit uns! Ich freue mich schon auf die kommenden Lauftreffs und ein ständiges Wachsen der **Run2gether**-Lauftreff-Gruppe. Informationen/Fragen jederzeit an lauftreff@run2gether.com.



Keep on running!

Johann Heinzl, Lauftreff

Run2gether-Wettkampfbetreuung

Im Jahr 2015 haben unsere Athleten an mehr als **100 Veranstaltungen (!)** teilgenommen und zu jedem dieser Events braucht es natürlich auch eine Wettkampfbetreuung in Form von ehrenamtlichen Fahrern.

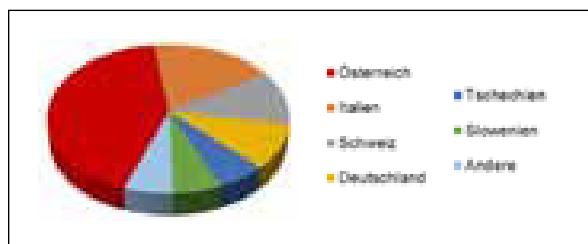


Lucy Wambui MURIGI bei ihrem Sieg beim Muttersberglauf

Die Organisation der „**Wettkampfbetreuung**“ stellt bei den vielfach auch international stattfindenden Wettkämpfen oft eine logistische Herausforderung dar. Vor allem an den „heißen“ Wochenenden, an denen zeitgleich mehrere **Run2gether**-Athleten an verschiedenen Wettkampforten an den Start gehen, benötigen wir zuverlässige Helfer für die Betreuung.

Durch **viele Mehrfacheinsätze** der derzeit 15 aktiven Fahrer konnten 2015 alle Veranstaltungen besucht werden!

Herzlichen Dank an dieser Stelle allen Fahrern und ganz besonders den Mehrfachfahrern Isolde, Thomas, Thomas, Christian, Martin, Wolfgang, Helmut, Josef und Gaby – 2016 warten schon neue Fahrten!



Die Wettkämpfe wurden in mehreren Ländern bestritten

Wie werde ich Wettkampfbetreuer?

Damit wir auch 2016 die beeindruckende Zahl von 100 und mehr Wettkampfteilnahmen bewältigen bzw. bestmöglich organisieren können, suchen wir dringend noch weitere Helfer, die bereit sind, unsere Athleten das eine oder andere Wochenende zu begleiten.

Für die Organisation und Fahrereinteilung gibt es die Fahrerplattform auf unserer Homepage, die allen Fahrern alle notwendigen Informationen über die jeweiligen Veranstaltungen bietet. Die Plattform findest du auf der Startseite unserer Homepage www.run2gether.com unter „Veranstaltungen – Fahrerplattform“:



Falls du Interesse hast, melde dich bitte jederzeit bei Johann HEINZL (e-Mail: johann@run2gether.com), er steht dir auch für Fragen zum Ablauf gerne zur Verfügung. **Wir freuen uns über jeden Helfer!!!**

Johann Heinzl, Koordination Wettkampfbegleitung

Erstes Mitglieder-Run2gether-Laufwochenende in Gmunden am Traunsee

Ende November 2015 konnten wir erstmals einen langgehegten Wunsch realisieren – **Run2gether**-Mitglieder trafen sich zu einem gemeinsamen Laufwochenende in Gmunden am **Traunsee**.

Der Einladung folgten knapp 35 Mitglieder aus Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Steiermark, Salzburg und Tirol und sogar aus Baden-Württemberg durften wir Teilnehmer begrüßen! Die zentrale geografische Lage und das sehr freundliche Hotel Magerl waren idealer Ausgangspunkt für dieses Treffen.

Neben Läufen an beiden Tagen entlang des Ufers des Traunsees, standen vor allem, unserem Leitmotiv „2gether“ entsprechend, gemeinsame Aktivitäten am Programm. So besuchten wir den stimmungsvollen Schlösser Adventmarkt im Landschloss und im Seeschloss Ort, am Abend konnten wir bei einer Mitgliederinformation über unsere diesjährigen Vereinsaktivitäten berichten und Ausblicke auf die kommen-



Die Teilnehmer des ersten Run2gether-Laufwochenendes im November 2016

de Saison geben. Der zweite Tag gewährte uns bei einer exklusiven einstündigen Schifffahrt interessante Details über die Region Traunsee und seine Gemeinden. Den Abschluss dieses wunderbaren Wochenendes bildete ein gemeinsames Mittagessen im Seehotel Schwan, bevor wir uns leider auch schon wieder voneinander verabschieden mussten.

Vielen herzlichen Dank allen Teilnehmern für die tolle Stimmung beim ersten **Run2gether**-Laufwochenende!

Für 2016 möchten wir diesen Event erneut organisieren und all unsere aktiven Mitglieder wieder dazu einladen! Über den Termin für das zweite **Run2gether**-Laufwochenende werden wir dich rechtzeitig informieren!

Strategiewochenende

Am Vortag des ersten Mitglieder-**Run2gether**-Laufwochenendes in Gmunden trafen sich mittlerweile zum dritten Male einige engagierte Vereins- und Vorstandsmitglieder zum jährlichen Strategieworkshop, um über wichtige Vereinsaktivitäten und deren Umsetzung zu diskutieren. Aufgrund der knappen zeitlichen Möglichkeiten konzentrierten wir uns diesmal auf die aktuellsten Belange und verteilten die dringendsten Aufgaben. 2016 werden wir zukünftige Aktivitäten und Projekte wieder weiter vertiefen.

Isolde Höfinger-Pattis, Redaktion



Die Teilnehmer des Strategieworkshops im November 2015

Run2gether-Online-Shop

Um auch außerhalb der Sommerlaufwochen **Run2gether**-Laufbekleidung erwerben zu können, ging bereits im Jahr 2014 der Online-Shop auf unserer Homepage in Betrieb. Die Verfügbarkeit der Produkte in verschiedenen Größen für Damen und Herren ist stets aktuell ersichtlich. Vorjahresmodelle werden immer wieder zu vergünstigten Preisen angeboten.

Den Zugang zum **Run2gether**-Shop findest du unter folgendem Link: <http://run2gether.com/shop>. Da der Erwerb unserer Dressen ausschließlich Mitgliedern vorbehalten ist, melde dich bitte mit deinen Zugangsdaten, die du im Rahmen deiner Mitgliedschaft erhältst, beim Shop an.

So einfach geht die Bestellung: Beim Login anmelden, die gewünschten Produkte auswählen, in den Warenkorb legen und zum Schluss noch die Lieferadresse bekanntgeben. Nach dem Senden erhältst du ein Bestätigungsmail deiner Bestellung und nach Zahlungseingang sind deine **Run2gether**-Dressen auch schon auf dem Weg zu dir ...

Michael Reiter, Kassier



Die Hochrindl wird ab 2016 die neue Heimat der Run2gether-Höhenlaufwochen.

Vorschau 2016

Run2gether-Laufwochen

Österreich

Seit 2008 bieten wir für Gäste im Rahmen unserer **Run2gether**-Laufwochen die Möglichkeit, mit unseren kenianischen Topathleten gemeinsam zu trainieren und dabei gleichzeitig kenianische Kultur und Lebensgewohnheiten kennenzulernen.

Was auf der Hebalm begann, wurde 2010 auf der Turracher Höhe fortgesetzt. Nun verlagern wir die Heimat unserer Höhenlaufwochen erstmals auf die **Hochrindl**, wo wir ab Sommer 2016 im dortigen JUFA-Hotel zu Gast sein werden. Inmitten der Kärntner Nockberge erwarten dich wunderschöne, neue Laufwege und ein neues Haus. Die bewährte Philosophie unserer Laufwochen behalten wir natürlich bei! Wir wollen im Miteinander (2gether) voneinander lernen und profitieren. Für detaillierte Informationen dürfen wir auf unsere **Run2gether**-Homepage verweisen: <http://run2gether.com/info/hochrindl/>



JUFA Nockberge Almerlebnisdorf

Italien

2015 haben wir erstmalig auch eine **Run2gether**-Laufwoche auf der Seiseralm angeboten. Aufgrund des regen Interesses möchten wir dies auch im heurigen Jahr wiederholen. Im wunderschönen Grödnertal in Südtirol finden wir bei unserem Partner des **Hotel Cendevaves** den idealen Standort für ein abwechslungsreiches Training in komfortabler 4-Sterne-Atmosphäre. Die Vielfalt der Laufstrecken, kombiniert mit individueller Trainingsplanung und Laufstilanalyse bietet eine hervorragende Vorbereitung auf persönliche Ziele.

Trainingsplanung mit Roman TRAMOY-WEGER

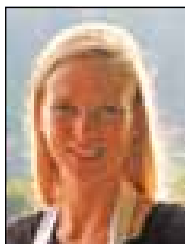


Für unsere **Run2gether**-Laufwochen-Gäste kein Unbekannter mehr – Roman TRAMOY-WEGER ist einer der erfolgreichsten und erfahrensten österreichischen Marathonläufer und seit 2015 als Kooperationspartner mit **Run2gether** verbunden. Roman besuchte uns im vergangenen Sommer jede Woche für einen Abend in der Almstube auf der

Turracher Höhe, ließ uns an seinen Erfahrungen teilhaben und stand für Fragen aller Art zur Verfügung.

2016 möchten wir diese tolle Partnerschaft noch intensivieren, indem sich Roman für die Trainingsgestaltung einiger **Run2gether**-Athleten verantwortlich zeigen wird. Außerdem möchten wir dieses Angebot auch für interessierte Hobbyläufer zur Verfügung stellen (Details folgen auf unserer Homepage), sowie Romans Wissen und Erfahrungen auch bei künftigen **Run2gether**-Laufworkshops anbieten.

Integrative Nahrungsoptimierung mit Kerstin PETZ



Seit Beginn von **Run2gether** steht uns Kerstin PETZ in physiotherapeutischen Belangen mit ihrem Fachwissen zur Verfügung. Sie ist durch ihre therapeutische Behandlung auch maßgeblich an der Regeneration von Geoffrey Gikuni NDUNGU nach dessen Achillessehnenverletzung beteiligt.

Ab 2016 möchten wir ihre zusätzliche Qualifikation als Ernährungsexpertin nützen. In der integrativen Nahrungsoptimierung sollen spezielle Anteile in der Nahrung Stoffwechselfunktionen anregen, die der Körper bei Gewichtskontrolle, Entzündung, Wundheilung und Rehabilitation nützen kann. Wir planen die Verknüpfung von einem Lauf- und Ernährungseminar.

Nachwuchsförderung

Bei den Projekten, die wir in den letzten Jahren in Kiambogo realisieren konnten, haben wir uns vor allem auf die Hilfe für Paten- und Schulkinder konzentriert. Mit der Fertigstellung der 400m-Laufbahn haben wir nun auch die Möglichkeit, talentierte Kinder und Jugendliche der Region in sportlichen Belangen zu fördern.

Dazu wollen wir uns in Zusammenarbeit mit der High School vermehrt der Nachwuchsförderung widmen. Ebenso möchten wir unser **Run2gether Sports & Recreation Centre in Kiambogo** auch für europäische Nachwuchssportler, die den Vorteil von Trainingspartnerschaften mit unseren Athleten nützen möchten, öffnen.

Vorteile Run2gether-Mitgliedschaft

Unsere Mitglieder verbindet neben unterschiedlichen Leistungsansprüchen viel mehr das Interesse an anderen Kulturen, an unterschiedlichen Lebensweisen und an freundschaftlichen Begegnungen. Dabei stellt der Laufsport nur die Basis dar, denn jeder, auch Nichtläufer, ist in unserem Verein jederzeit herzlich willkommen!

Eine Vollmitgliedschaft beinhaltet viele Vorteile und Vergünstigungen:

- **Run2gether** ist selbstverständlich beim österreichischen Leichtathletikverband registriert. Als ordentliches Mitglied bist du somit auch berechtigt, an österreichischen Meisterschaften teilzunehmen.
- Unsere Mitglieder können exklusiv unsere **Run2gether-Dressen** erwerben. Mit deiner Mitgliedschaft erhältst du dein Login-Passwort für unseren **Run2gether-Shop**.
- Als **Run2gether-Mitglied** erhältst du einen vergünstigten Preis bei der Buchung unserer Laufwochen in Österreich.

- Mitgliedern verrechnen wir bei einem mehrtägigen Safariurlaub in Kenia für diesen Zeitraum keine Nächtigungskosten im Camp.
- 2016 möchten wir euch auch mit **vergünstigten Angeboten** überraschen – diesbezüglich werden wir euch über das ganze Jahr informieren.
- Einmal jährlich laden wir exklusiv unsere Mitglieder zu einem **Run2gether-Laufwochenende**. Dabei stehen gemeinsame Aktivitäten, entspanntes Laufen und ein gemütliches Miteinander im Vordergrund!

Isolde Höfinger-Pattis, Redaktion

Run2gether-Projekte 2016

Tools for Kiambogo Families

Im Dezember 2015 hat unser Patenverantwortlicher Thomas KRATKY das neue Projekt **„Tools for Kiambogo Families“** vorgestellt, das wie schon in den vergangenen Jahren direkt den Familien unserer mittlerweile 112 Patenkinder in Kiambogo zu Gute kommen wird.

Der Großteil der Kiambogo lebt bescheidenen Landwirtschaft. Die Felder werden noch immer der Hand bewirtschaftet. Seltener haben die Familien zumeist auch kein brauchbares Kochgeschirr, um ihre Angehörigen gut zu versorgen. Deshalb haben wir uns für 2016 dazu entschieden, **alle Familien unserer Run2gether Children** mit Werkzeug und Kochgeschirr zu versorgen.



Bevölkerung in nach wie vor von Erträgen aus der Die Felder werden vorwiegend mit Maschinentwert. Außerdem

Die Verteilung der Werkzeuge und des Kochgeschirrs werden wieder Johann HEINZL und Thomas KRATKY gemeinsam mit unseren Athleten und einigen weiteren Helfern persönlich vornehmen. Dadurch können wir sicherstellen, dass die Gegenstände auch tatsächlich bei den bedürftigen Familien in Kenia ankommen.

Bis Ende Jänner 2016 wurden bereits 435 (!!) Sets gespendet. **Allen Pateneltern und Freunden von Run2gether sei an dieser Stelle recht herzlich gedankt!!!**

Wer sich noch an diesem Projekt beteiligen möchte, hat noch bis **31.03.2016** Zeit, Sets (bestehend aus einem Feldwerkzeug und einem Kochgeschirr) zu je 12,- Euro zu spenden.

Einzahlungen bitte mit dem **Verwendungszweck „Tools for Kiambogo Families“** auf unser Konto „Laufteam Run2gether – Patenschaften“ bei der Raiffeisenbank Graz-Sträßgang (IBAN: AT85 3843 9002 0080 6992, BIC: RZSTAT2G439) vornehmen.

Wir werden von der Übergabe im April 2016 ausführlich auf unserer Homepage und auf Facebook berichten.

Thomas Kratky, Patenbetreuung



Vereinsneuigkeiten

Zugänge, Abgänge, Teamverkleinerung

Da wir aus lizenztechnischen Gründen für unsere Profiatleten nur einjährige Verträge vereinbaren können, gibt es immer wieder Veränderungen in unserem **Run2gether**-Team.

So sind wir ständig auf der Suche nach neuen Talenten, die gut in unser Team passen. Diesen Athleten wollen wir, unserer Philosophie gemäß, Trainingsmöglichkeiten in unserem **Run2gether Sports & Recreation Centre** in Kenia bieten. Im Camp können sie ohne finanziellen Aufwand leben und trainieren. Die starken Läufer laden wir zur Teilnahme an Bewerben in Europa ein und ermöglichen ihnen damit, ihre Familien mit den verdienten Preisgeldern zu ernähren. Daher ändert sich die Zusammensetzung unseres **Run2gether**-Teams von Jahr zu Jahr. Um die Qualität hoch zu halten, haben wir uns für 2016 entschlossen, unser Profiteam bewusst auf unter 50 Athleten zu verkleinern und damit für die Läufer zu definierten Perioden, in denen sie das Camp benützen können, optimale Trainingsbedingungen zu schaffen. Da die Leistungsdichte unserer Athleten sehr groß ist, möchten wir durch neue, gezieltere Trainingsmöglichkeiten das Leistungspotenzial des Teams verbessern. Dies soll durch das etwas „kleinere“ **Run2gether**-Team gelingen.

Leider sind wir aber auch immer wieder mit Abgängen von Topläufern konfrontiert, die aufgrund finanziell attraktiver Angebote zu großen Teams wechseln oder sich verändern wollen. So schmerzt es uns sehr, dass wir in Zukunft auf einige langjährige und erfolgreiche Läufer verzichten müssen. Unter anderem haben Isaac KOSGEI, Thomas LOKOMWA, Esther MACHARIA und Francis NGARE unser Team mit Ende 2015 verlassen. Neben ihren sportlichen Leistungen für unseren Verein, sind es vor allem ihre menschlichen Qualitäten und ihre wichtige integrative Funktion, die für das gesamte Team

und unsere Laufwochenteilnehmer von großer Bedeutung waren. Wir wünschen ihnen für ihren neuen Weg und ihre Zukunft alles Gute!!

Wir freuen uns aber auch über zahlreiche Neuzugänge. Hervorzuheben ist dabei Elvis KIPKOECH, der bereits als Junior im kenianischen Team aufzeigen konnte und mit 20 Jahren sicherlich zu unseren großen Hoffnungsträgern für die Zukunft zählt.

Einnahmengenerierung, Sponsorenwechsel

Ein großer Aufgabenbereich innerhalb unserer **Run2gether**-Aktivitäten ist die ständige Suche nach Einnahmemöglichkeiten. Als Non-Profit Organisation sind wir vor allem auf die zeitgerechte Einzahlung von Mitgliedsbeiträgen, Einnahmen aus den Laufwochen und Spenden angewiesen. Unsere Partner und Sponsoren tragen auch wesentlich zur Umsetzung unserer Ideen bei. Leider müssen wir 2016 auf einen langjährigen Partner verzichten, die Firma Garmin hat sich als Sponsor zurückgezogen.

Unterdessen konnten wir neue Kooperationspartner für unsere Visionen gewinnen. So freuen wir uns über die Firmen **Compressport** und **Melasan**, die uns mit Geldleistungen und Produkten unterstützen, sowie **JUFA Hotels** und die **Region Hochrindl** als neue „Gastgeber“ unserer Laufwochen in Österreich.

Unseren langjährigen Partnern danken wir herzlich für ihr Vertrauen und ihre Unterstützung!

Für deine aktive Mithilfe bei der **Sponsorensuche** sind wir dir jedenfalls sehr dankbar!

Wir freuen uns aber auch immer über innovative Vorschläge unserer **Run2gether**-Mitglieder und Freunde. So dürfen wir an dieser Stelle **Peter CÚJE** herzlich danken, der uns mit seinen Ideen immer wieder neue Quellen eröffnet. Er zeichnet für die



Peter CÚJE beim Teeabfüllen

Gestaltung und Umsetzung des „Runner’s High“ und „Runner’s Secret“ Tees verantwortlich, den du im Rahmen unserer Laufwochen gegen eine Spende gerne beziehen kannst. Derartige Ideen machen bereits Schule und so freuen wir uns auch über den Einsatz von Hannah ARNDT, deren handgestrickte Socken man ebenfalls in unseren **Run2gether**-Farben erwerben und somit vielleicht ein nettes, persönliches Geschenk für Familie oder Freunde weitergeben kann. Falls du eine Idee hast, einen besonderen Anlass oder eine Charity-Aktion starten möchtest, unterstützen wir dich gerne. Wir sind gerade dabei,

Tipps und Hinweise zu diesem Thema zusammenzustellen und werden diese dann allen Mitgliedern frei zugänglich machen. Bei Fragen melde dich bitte bei Isolde HÖFINGER-PATTIS unter isolde@run2gether.com.

Spendenabsetzbarkeit

Einem großen Anliegen kamen wir 2015 durch eine Statutenänderung nahe. Wir haben nun mit den neuen rechtlichen Möglichkeiten beantragt, als spendenbegünstigte Einrichtung beim Bundesministerium für Finanzen gelistet zu werden und somit Spenden an **Run2gether** abzugsfähig zu machen.

Presseaufgaben

Im Rahmen unseres Strategieworkshops konnten wir unseren Obmann mit einer wichtigen Aufgabe entlasten. **Ed KRAMER** wird ab sofort die Presseangelegenheiten für **Run2gether** übernehmen und deckt zukünftig einen wichtigen Bereich im Bekanntwerden und in der Präsenz von **Run2gether** in verschiedenen Medien ab (presse@run2gether.com).



Ansprechpartner bei Run2gether

Name	Thema	Hauptthemen	e-Mail
Thomas KREJCI	Obmann	Athleten Management Sommer Laufwochen Sponsoren Betreuung Webmaster Homepage und Facebook	info@run2gether.com
Michael REITER	Kassier	Kassaführung Spendenbestätigungen Run2gether Dressen - Webshop	mreiter@office.sh
Ed KRAMER	Öffentlichkeitsarbeit	Pressesprecher Run2gether	presse@run2gether.com
Gaby BLEIER	Mitgliederbetreuung	An-/Abmeldungen Mitglieder Mitgliedsbeiträge	mitgliedschaft@run2gether.com
Isolde HÖFINGER-PATTIS	Mitgliederbetreuung	Pflege Profile Mitglieder auf Homepage Pflege Profile Athleten auf Homepage Mitglieder Jahrestreffen (Laufwochenende) Chefredaktion Jahresbericht	isolde@run2gether.com
Peter CÚJE	Mitgliederbetreuung	Mitgliederbetreuung Deutschland, insbesondere Baden-Württemberg	peter.cuje@web.de
Thomas KRATKY	Patenschaften	Betreuung Patenschaften Pflege Profile Patenkinder auf Homepage Sozialprojekte in Kiambo Redaktion Homepage, Facebook und Jahresbericht	patenschaften@run2gether.com
Tim KOCH	Laufwochen	Buchungen für Höhenlaufwochen HOCHRINDL/ Österreich bzw. KIAMBOGO/Kenia Bewerbung Run2gether in Deutschland	tim@run2gether.com
Johann HEINZL	Fahrerplattform Lauftreff	Betreuung Fahrerpool für Läuferbetreuung Pflege Fahrerplattform Homepage Organisation Lauftreff Wien	johann@run2gether.com lauftreff@run2gether.com
Johann HEINZL Thomas KRATKY Franz GLASHÜTTNER Isolde HÖFINGER-PATTIS	Athletenbetreuung	Koordination Quartiersuche Wien Koordination Quartiersuche Wien Koordination Quartiersuche Graz Koordination Quartiersuche Innsbruck	johann@run2gether.com thomas.kratky@gmx.at franz.glashuettnr@gmx.at isolde@run2gether.com

Laufkalender 2016

März 2016

- 19.03. Kerzerslauf
- 20.03. Stramilano Halbmarathon
Wels Halbmarathon
- 28.03. Medio Blenio

April 2016

- 02.04. Prag Halbmarathon
- 10.04. Vienna City Marathon
- 17.04. Genua Halbmarathon
- 24.04. Zürich Marathon
St. Wendel Marathon
Sarnico-Dovere Lago d'Iseo

Mai 2016

- 08.05. Triest Marathon
Piacenza Halbmarathon
Skopje Marathon
- 21.05. Radenci Marathon, Halbmarathon
Karlovy Vary Halbmarathon
- 22.05. Mainz Marathon
Turin Halbmarathon
Frauenlauf Wien
Stralugano Halbmarathon

Juni 2016

- 05.06. Cortina - Dobbiaco 30 km
Mondsee Halbmarathon
- 06.06. Ceske Budjovice Halbmarathon
- 10.06. Knittelfelder/St. Margarethener Sommerlauf
- 12.06. Katrinberglauf
Muttersberglauf
- 17.06. Weizer Energielauf
- 18.06. Mozart 100
Brunnenlauf Fürstenfeld
Giro Podistice Udine
- 19.06. Badener Stadtlaf
- 25.06. Olomouc Halbmarathon
Stadtlaf Frohnleiten
Citylauf Gallneukirchen
- 26.06. Stadtlaf Steyr

Juli 2016

- 02.07. Zermatt Bergmarathon
Grabenseelauf
- 03.07. Tre Campanile Halbmarathon
Gernkogelberglauf
- 10.07. Sappada Halbmarathon
- 16.07. Karwendelberglauf
- 17.07. Großglocknerberglauf
Baravia Run München
- 22.07. Villacher Citylauf
- 23.07. Jakobilauf Halbmarathon
- 24.07. Stralivigno Halbmarathon
- 31.07. Schlickeralmberglauf
Premana Berglauf

August 2016

- 06.08. Glacier 3000
- 07.08. Thyone - Dixene
- 13.08. Münsiger Lauf
Erzberglauf
Stinazer Halbmarathon
- 14.08. Unterengadiner Sommerlauf
Sierre - Zinal
- 20.08. Lecher Höhenhalbmarathon
- 21.08. Kärnten Läufer Halbmarathon
Engadiner Sommerlauf
Steinbacher 3-Hügellauf
- 27.08. Ybbsitzer Marktlaf
Giro delle Mura Feltre
- 28.08. Kitzbühler Horn Berglauf

September 2016

- 03.09. Craft Women's Run München
- 04.09. Achenseelauf
Asitzgipfelberglauf
Americana Bibione Team
Bibione 10 Meilen Run

- 10.09. Jungfrau Marathon
Prag 10 km
Vorau Halbmarathon
- 11.09. Bologna Halbmarathon
Stadtlaf Ebreichsdorf
- 17.09. Zwentendorfer Donaulauf
- 18.09. Wachau Halbmarathon
Udine Halbmarathon
- 24.09. Nightrun Innsbruck

Oktober 2016

- 01.10. Wiener Höhenstraßenlauf
- 02.10. Turin Marathon
Murtenlauf
- 03.10. Wieselburger Stadtlaf
- 09.10. Sparkassen 3 Länder Marathon
Treviso Halbmarathon
- 16.10. Wolfgangseelauf
Cremona Halbmarathon
Ascona - Locarno Halbmarathon
- 30.10. Dublin Marathon
Frankfurt Marathon
Nairobi Marathon

Die wichtigsten Laufbewerbe, bei denen unsere **Run2gether**-Athleten vermutlich zum Einsatz kommen, haben wir für dich und auch für deine eigene Saisonplanung zusammengestellt. Welche Athleten bei welchen Veranstaltungen an den Start gehen, hängt von ihrer Vorbereitung, ihren Saisonzielen und ihren Spezialdistanzen ab und wird erst im Verlauf der Saison entschieden. Bei den vielen Läufen, die über die Sommermonate im zentraleuropäischen Raum angeboten werden, wollen wir unseren Athleten die Gelegenheit bieten, an möglichst vielen attraktiven Wettkämpfen teilzunehmen. Um Kosten zu sparen und so den Läufern die oft nicht sehr hohen Preisgelder ohne Spesenabzüge für ihre kenianischen Familien zu erhalten, sind wir auf die ehrenamtliche Begleitung und Berberbergung unserer Teamathleten angewiesen.

Vielleicht ist ja der eine oder andere Laufbewerb für dich dabei und du hast Lust, im gleichen Feld wie unser Proflläufer zu starten oder möchtest sie zu diesen Bewerben begleiten? Es sind ganz besondere Momente, unsere **Run2gether**-Athleten bei ihrer Wettkampfvorbereitung zu beobachten, ihren Kampfgeist und ihr Können hautnah zu erleben und sie danach zu den Siegerehrungen zu begleiten.

Wenn auch du diese äußerst bereichernde Erfahrung machen möchtest, wende dich bitte an unseren Koordinator Johann HEINZL: johann@run2gether.com



Impressum



AUSTRIA - KENYA
ITALY - GERMANY - SWITZERLAND

Versand- und Druckkostenbeitrag

Wir sind stets bemüht, anfallende Kosten so gering wie möglich zu halten und freuen uns sehr über einen Druckkostenbeitrag unter:

Laufteam Run2gether Austria
PSK Bank Köflach
IBAN: AT636000000510056639
BIC: OPSKATWW
„Druckkosten Jahresbericht“

Herausgeber und Redaktion

Laufteam Run2gether Austria
8152, Aichegg 40, Stallhofen, Steiermark, Österreich
ÖLV-Nr. 8110
www.run2gether.com
info@run2gether.com

Bankverbindung

Laufteam Run2gether Austria
PSK Bank Köflach
IBAN: AT636000000510056639
BIC: OPSKATWW

Für den Inhalt verantwortlich (Redaktion)

Isolde HÖFINGER-PATTIS & Thomas KRATKY

Beiträge

Gaby BLEIER, Johann HEINZL, Isolde HÖFINGER-PATTIS, Thomas KRATKY, Thomas KREJCI, Tim KOCH, Michael REITER

Layout

Ursula KADAN