



10 Jahre run2gether 2007-2017

experience  
THE KENYAN WAY...

# Jahresbericht 2017



**RUN2GETHER**

**AUSTRIA-KENYA**  
ITALY-GERMANY-SWITZERLAND

**amun**  
www.ams.com

**LOIPERSDORF**  
ENTSPANNUNG ERLEBEN

**Hochrindl**  
Alles in Alm

**COMPRESport**  
VENO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY

**o**



Thomas KREJCI bei seinem ersten Besuch in Kenia im Februar 2008

## Vorwort 10 Jahre run2gether

### Liebe run2gether-Mitglieder, Freunde, Unterstützer und Laufwochenteilnehmer!



Zehn Jahre **run2gether** und Laufwochen liegen hinter uns und vieles ist in diesen ersten aufregenden Jahren passiert. Aus einer Idee wurde ein großes Projekt. Aus einer Handvoll junger Läufer wurde ein großes Team. Aus 30 Patenkindern wurden zahlreiche wertvolle Sozialprojekte. Aus ersten Gründungsmitgliedern wurde ein stolzer Verein!

Blicken wir auf das vergangene Jahr 2017 zurück, dann brachte es für **run2gether** und Kenia unter anderem einen Weltmeistertitel und viel Vertrauen von Seiten des kenianischen Leichtathletikverbands. Sportlich klopfen wir mit unserem Mitteldistanztalent James KIBET an die Türen der Weltklasse. Einige der Früchte, die wir aktuell aus der Arbeit der ersten Jahre unseres Vereinsbestehens ernten dürfen.

Blicken wir weiter zurück in die vergangenen zehn Jahre, dann wird schnell klar, dass neben einem erfolgreichen Athletenteam, ein engagiertes, ehrenamtlich tätiges Vereinsteam diese erste Dekade mitgestaltet hat:

Dank des unermüdlichen Einsatzes unseres Patenbeauftragten Thomas KRATKY und vor allem dank der immer größeren Zahl an Unterstützern sind unsere **run2gether** Patenschaften, inklusive der damit verbundenen Sozialprojekte, ein großer Erfolg und wichtiger Beitrag für das Leben der Bevölkerung in Kiambogo. Seit Beginn des Projektes im Jahr 2008 ist die Hilfe für die Ärmsten in Kiambogo eines unserer größten Anliegen und Triebfeder für viele unserer Aktivitäten.

Michael REITER ist als Vereinskassier ein ganz wichtiges Verbindungsglied zwischen dem Verwaltungsapparat und den jeweiligen Spartenverantwortlichen. Mike versorgt uns schnell und präzise mit den nötigen Informationen zu finanziellen Belangen.

Bestens betreut werden seit Jahren die Gäste unserer Laufurlaube in Österreich, Italien und Kenia von Tim KOCH, der alle Buchungen bearbeitet und koordiniert.

Kerstin PETZ behandelt nicht nur unsere Profiathleten bei physiotherapeutischen Problemen, sondern zeigt unseren Laufwochengästen, wie sie durch Mobygym und geeignete Ernährung ihr Leistungspotenzial verbessern können.

Einige unserer ehrenamtlichen Mitglieder sind viele Wochenenden im Jahr unterwegs, um unsere Athleten rechtzeitig und bestmöglich betreut zu unzähligen Bewerben zu bringen. Dies wäre ohne den Einsatz der Fahrer und der Koordination durch Johann (Heinzi) HEINZL nicht möglich.

Für die Betreuung unserer Mitglieder waren bisher Gabriele BLEIER und Isolde HÖFINGER-PATTIS zuständig. Gaby hat sich um die Mitgliederverwaltung gekümmert, Isolde war für die Mitgliederbetreuung und Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Isolde wird nun in Zukunft die gesamte Mitgliederbetreuung übernehmen.

Ursula KADAN zeichnet für vielerlei wunderschöne Layouts und Grafikgestaltungen bei Foldern und den Jahresberichten verantwortlich!

Als Obmann bin ich sehr stolz und dankbar für zehn erfolgreiche **run2gether**-Jahre! Danke jedem einzelnen für seinen Einsatz am Projekt! Ich freue mich auf ein spannendes Jahr 2018!

Euer Obmann Thomas KREJCI

In allen Beiträgen über die **run2gether** Vereinsaktivitäten haben wir eine geschlechtsneutrale Formulierung verwendet, selbstverständlich beziehen wir uns im Folgenden auf unsere weiblichen und männlichen Athleten, Läufer, Mitglieder, Förderer und Freunde.



Unsere Lucy Wambui MURIGI wird Berglaufweltmeisterin!

# Rückblick 2017

## Sportlicher Rückblick

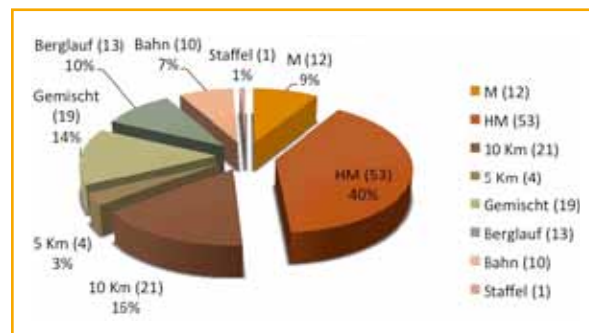
### Highlights

Wie der Verlauf in den vergangenen Jahren schon zeigte, sind unsere Profiathleten beinahe das ganze Jahr im Einsatz. Wir blicken daher nicht nur mit **133 absolvierten Bewerben** auf ein intensives Wettkampffahr zurück, sondern konnten uns auch über viele zum Teil großartige Leistungen und über talentierte Neuzugänge freuen.

Nach guten Platzierungen bei den ersten Bewerben Anfang 2017 konnten einige Läufer im Frühling in Italien, Deutschland, sowie in der Schweiz bereits überzeugen. Eine unserer großen Damenhoffnungen, Pauline Naragoi ESIKON (71.20 min), sowie Philimon Kipkorir MARITIM (61.56 min) verbesserten beim stets hochbesetzten Stramilano in Italien ihre Halbmarathonbestzeiten. Mit Viola CHEPNGENO und Lucy LIAVOGA konnten wir zwei junge Talente für das Damenteam gewinnen.

Im April erfolgte der erste Marathoneinsatz 2017 in Zürich. Vincent Kipkorir TONUJ konnte sich mit neuer persönlicher Bestzeit den Sieg in 2:12:57 h sichern. Vincent konnte diese Bestleistung bei seinem zweiten Marathoneinsatz im Oktober in Lubljana noch einmal mit 2:12:12 h toppen.

Beim ersten heimischen Höhepunkt im Mai, dem Österreichischen Frauenlauf in Wien, hatten wir mit Pauline Naragoi ESIKON mit Platz 3 endlich wieder eine **run2gether** Läuferin am Podest. Emotionales und ebenso sportliches Highlight war der **run2gether Triumph am Großglockner** im Juli. Nun schon zum dritten Mal konnte unsere Mountain Queen Lucy Wambui MURIGI die Damenwertung für sich entscheiden! Spannend war die Rückkehr von Geoffrey Gikuni NDUNGU, der nach



So verteilen sich 2017 die 133 Bewerbe auf unterschiedliche Distanzen



Doppelsieg beim Großglocknerlauf für Gikuni und Eric

guten Bergresultaten 2016 seine ganze Vorbereitung auf den Jungfrau-Marathon ausgerichtet hatte. Mit unserem zweiten starken Bergläufer Eric Muthomi RIUNGU führte er das Männerfeld lange Zeit gemeinsam an. Beim letzten Anstieg zeigte Gikuni seine absolute Weltklasse und sicherte sich vor Eric den Sieg am Großglockner!

Ein wirklicher Jubeltag für **run2gether** war der 30. Juli, an dem wir mit Lucy Wambui MURIGI den **ersten kenianischen Berglaufweltmeistertitel** im italienischen Premana feiern durften! Nach ihrem Vizeweltmeistertitel 2014 ein wahrlich verdienter Erfolg, der nicht nur einen persönlichen für Lucy und für **run2gether** darstellt, sondern auch ein Umdenken im kenianischen Verband zur Folge hatte. So wurde unser Mount Longonot Sports and Recreation Centre in Kiambogo zum offiziellen Berglauftrainingscamp Kenias erklärt und unser Obmann Thomas KREJCI beauftragt, Bergläufe in Kenia zu organisieren und ein kenianisches Berglaufteam vorzuschlagen.

Zu einem wahrlichen **Goldgriff** entwickelte sich unser Neuzugang James KIBET, der ab Juli mit vielen fantastischen Leistungen in der Mitteldistanz sein großes Talent zur Schau stellte. Ein echter Höhepunkt war das ISTAF Meeting in Berlin, bei dem James mit 13.11,88 min über 5000 m den fantastischen dritten Platz erreichte und das Jahr 2017 als Nummer 4 in Kenia beendete.



James läuft beim Galà dei Castelli in Bellinzona über 5000 m auf Platz 2

Eine Topleistung im Rahmen der Czech-League konnten wir auch mit Amos Kibiwot KURGAT verbuchen, der im September in Prag mit ausgezeichneter Bestleistung von 27.53 min über 10 km den großartigen fünften Platz belegte.

Auch wenn einige Bewerbe, wie beispielsweise der jährliche Abschluss unserer Sommerlaufwochen, der Halbmarathon in der Wachau, mannschaftlich nicht ganz nach Wunsch verliefen, erreichte Wilson CHEROUYOT mit persönlicher Bestzeit in 61.03 min den tollen zweiten Platz.

Von großartigen Leistungen können wir auch von unserem Sommerteam berichten, das unsere Gäste auf der Hochrindl wieder bestens betreute. Viele neue junge, wie auch bekannte Gesichter haben bei zahlreichen Bewerben an den Wochenenden zur erfolgreichen Saison 2017 beigetragen. In stundenlangen Autofahrten und tausenden Straßenkilometern begleiteten ehrenamtlichen Betreuer die Athleten zu Bewerben quer durch Österreich, Italien und die Schweiz und brachten sie anschließend wieder wohlbehalten zurück auf die Hochrindl.

**Vielen herzlichen Dank** an dieser Stelle an alle Unterkunftgeber, Fahrer und Betreuer für ihren unermüdlichen Einsatz und diesen äußerst wichtigen Beitrag!

### Team Kenia

Für 2017 hatten wir uns für eine vorläufige Vergrößerung des kenianischen Teams entschieden. Einerseits machten wir uns auf die Suche nach neuen Talenten, andererseits wollten wir mit interner Konkurrenz das Leistungsniveau erhöhen. So ergab sich im Jahresverlauf, dass das **run2gether** Team in Kenia 2017 mehr als 70 Läufer umfasste. **54 run2gether-Athleten** qualifizierten sich letztlich für Einsätze in Europa.

	Gesamt	Männlich	Weiblich
<b>Starts:</b>	<b>339</b>	<b>225</b>	<b>114</b>
<b>Team in Europa:</b>	<b>54</b>	<b>41</b>	<b>13</b>

<b>Gelaufene Wettkampf-Kilometer:</b>	<b>5.957,8 km</b>
<b>Berglauf-Höhenmeter:</b>	<b>&gt; 6.1850 m</b>

### Trials in Kenia

Ein wichtiges Instrument zur Talentsuche sind die von **run2gether** regelmäßig veranstalteten **Trials in Kiambogo**. So konnten wir mit fast monatlichen Einladungen zu Bewerben auf unserer Laufbahn und im Gelände junge Läufer aus verschiedenen Regionen in Kenia ansprechen. Die in der



Trial auf der run2gether Laufbahn in Kiambogo

Zwischenzeit gute Vernetzung ermöglichte eine schnelle Verbreitung unserer Veranstaltungen, wodurch wir uns über hohe Teilnehmerzahlen freuen konnten. Für unsere Athleten quasi Pflicht, dienten die Trials auch zur Leistungsüberprüfung für die laufende Vorbereitung auf geplante Bewerbe.

Für die Durchführung und sportliche Auswertung waren unser Coach Joseph NGURE und Geoffrey Gikuni NDUNGU verantwortlich.

### Team Österreich

Was sich schon in den letzten Jahren abzeichnen begann, konnten junge österreichische Talente auch 2017 wieder unter Beweis stellen. Mit Anna GROSS, Martina WALCH, Lara GAMBERGER und Max PFEIFER stellte **run2gether** ein tolles Nachwuchsteam, das bei **Cross-, Straßen- und Bahnläufen** für ausgezeichnete Ergebnisse sorgte.



*Lauftalent Carina siegt beim Grazathlon*

Besonders herausragende Leistungen verbuchte die von Roman TRAMOY-WEGER trainierte Carina REICHT, die neben dem steirischen Meistertitel über 3000 m, dem Doppelvizestaatsmeistertitel über 800 m und 1500 m, dem Sieg beim Grazathlon und dem Mana Speedtrail, sich im Herbst auch noch den Sieg beim Viertelmarathon in Graz holte.

Wir wünschen unseren „jungen Wilden“ weiterhin viel Erfolg und ein verletzungsfreies 2018!

### Partner Africa&Sport

Seit 2012 ist **Africa&Sport** ein wichtiger Kooperationspartner für **run2gether** und bietet unseren Athleten vor allem im Frühjahr und Herbst die Möglichkeit, an vielen zum Teil sehr gut besetzten Laufbewerben in Italien teilzunehmen. 2017 absolvierten unsere Athleten allein 68 (!) Bewerbe in Italien. Zudem gab es eine wichtige Neuerung: Zur optimaleren Betreuung unserer Athleten stellte **Africa&Sport** eine fixe Wohnmöglichkeit in Varese zur Verfügung. Dort können sich unsere Läufer selbst versorgen, gemeinsam trainieren und zwischen den Bewerben erholen.



*Isolde Höfing-Pattis, Redaktion*

## Besondere Events

### Wings for Life World Run

Schon zum zweiten Mal formierte sich eine stattliche Gruppe von **run2gether** Mitgliedern und Freunden, um beim Wings for Life World Run in weltweit 25 verschiedenen Austragungsländern teilzunehmen. Die größte **run2gether** Gruppe traf sich in Wien und feierte dort gemeinsam mit insgesamt 13.000 Teilnehmern ein tolles Charityfest. Das Besondere an diesem Bewerb ist die Verfolgung der Läufer durch das sogenannte Catcher Car. Sobald sich das Auto auf Höhe des Läufers befindet, endet das Rennen für diesen. Für **run2gether** starteten **33 Läufer**, zusammen absolvierten wir **448 Laufkilometer** zu Gunsten der Rückenmarksforschung!



*33 run2gether Läufer starteten beim Wings for Life World Run*

### Österreichischer Frauenlauf Wien

Wie jedes Jahr war auch 2017 **run2gether** beim größten österreichischen Frauenlaufevent mit dabei. Mit Pauline Naragoi ESIKON und Carina REICHT hatten wir zwei Damen im Elitefeld, aber ebenso eine Gruppe Hobbyläuferinnen am Start. Besonderheit und großer Anziehungspunkt des heurigen **run2gether Messestands** war das Gewinnspiel, das wir 2017 erstmals veranstalteten. Mit über 400 Teilnehmern und noch mehr Besuchern hatten wir am Stand auch dementsprechend viel Zulauf. Vielen Dank an die vielen Mitglieder, die mithalfen, den Messestand stets gut besetzt zu halten und unseren Verein bestens zu repräsentieren!



*Pauline ESIKON bei der Ziehung zu unserem Gewinnspiel*



17 run2gether Hobbyläufer liefen gemeinsam rund um Wien

### Wien Rundumadum

2016 ausprobiert und für **run2gether-tauglich** empfunden! Eine Wienumrundung der besonderen Art ist der Wien Rundumadum, ein Lauf, den man als Einzelläufer oder in einer Staffel in verschiedenen Distanzen bewältigen kann. Ein Bewerb, der perfekt zu unserem Motto „run2gether“ passt.

2017 waren 17 run2gether Hobbyläufer am Start. Zwei 6er-Staffeln, eine 3er-Staffel, sowie zwei Einzelläufer nahmen die 120 km rund um die Bundeshauptstadt in Angriff. Die beiden 6er-Staffeln liefen die ganze Strecke gemeinsam, zum Zieleinlauf versammelten sich alle Staffelläufer. Ein Lauferlebnis, das nicht nur fantastische Laufstrecken in Wien offenbarte, sondern allen teilnehmenden Mitgliedern einen wunderschönen **run2gether-Tag** bescherte!

*Isolde Höfinger-Pattis, Redaktion*

### run2gether Laufwochen

Nach der erfolgreichen Premiere 2016 waren wir glücklich, unsere Laufwochen auch 2017 mit unserem Partner, dem JUFA-Hotel auf der Hochrindl abhalten zu können. Mit dem Anspruch, sich jedes Jahr noch ein Stückchen weiterzuentwickeln, wurde auch dieses Mal wieder am Programm für die Sommerwochen gefeilt. Somit gab es zu bewährten Programmpunkten aus den letzten Jahren für unsere Gäste neue Optionen. Einerseits konnte man sich von unserer Phy-



Auf der Hochrindl hat jeder Gast seinen persönlichen Pacemaker

siotherapeutin und Ernährungsexpertin Kerstin PETZ Tipps für eine optimale Ernährung geben lassen, andererseits gab es für jeden Teilnehmer durch Input von Thomas KREJCI zur richtigen Trainingsplanung das Angebot, sein Training zu hinterfragen und zu optimieren. Ebenso neu und begeistert angenommen wurde die Laufeinheit auf der Bahn in Feldkirchen, die vom mehrfachen österreichischen Staatsmeister Roman TRAMOY-WEGER geleitet wurde. Außerdem kostenlos für alle im Programm und wiederholt für einen wunderbaren Rahmen sorgend: die Landschaft der sanft gerundeten Kuppen der Nockberge mit deren abwechslungsreichen und optimalen Laufstrecken.

Ebenso erfreulich entwickelte sich die Juni-Laufwoche im **Hotel Cendevaves** in St. Christina in Südtirol in nicht minder schöner Atmosphäre am Fuße des Langkofels, die sich inzwischen fest in unserem Sommerplan integriert hat. Wir sind deshalb sehr glücklich, auch 2018 wieder eine Woche bei Familie Stuffer zu Gast sein zu dürfen.



Stimmungsvoller Morning Run in den Südtiroler Bergen

Trotz der vom Ablauf rundum zufriedenstellenden Wochen mussten wir 2017 erstmals in der Historie von **run2gether** leicht rückläufige Gästezahlen bei den Sommerlaufwochen zur Kenntnis nehmen. Wir hoffen sehr, dass dies nur ein einmaliger „Ausreißer“ war und wir 2018 wieder voll ausgebucht sein werden.

Umso mehr freut uns, dass sich die Buchungszahlen in unserem **Mount Longonot Sports & Recreation Centre** in Kiambogo weiterhin positiv entwickeln. Neue Gästezimmer und der größere Speisesaal haben uns 2017 neue Möglichkeiten eröffnet. Auch die 400 m Laufbahn hat immer mehr leistungssportlich orientierte Gäste angezogen. Diese erfreuliche Entwicklung stützt unser **run2gether**-Projekt in höchstem Maße und lässt uns hoffen, dass diese auch 2018 weiter anhält. Das Team um Camp-Manager Geoffrey Gikuni NDUNGU wird sein Bestmögliches geben, um allen Gästen einen optimalen Aufenthalt zu ermöglichen.

Doch nicht nur rein am Sport interessierte Gäste sind natürlich im Camp herzlich willkommen. Die Kinder aus unserer Nursery School und den anderen Partnerschulen freuen sich immer über Besuch aus Europa! Um das wunderbare Land



Sieben typisch kenianische Gästezimmer erwarten unsere Gäste

Kenia noch besser kennenzulernen, hat unser **Wildlife-Guide Paul Njogu GIKUNI** auch für die neue Reisesaison weitere schöne Touren und Safaris in sein Angebot aufgenommen.

Bei Rückfragen und Interesse an unseren vielfältigen Laufurlaubsangeboten gibt es jederzeit Antwort auf unserer Homepage unter <http://run2gether.com/laufwochen/> oder unter [tim@run2gether.com](mailto:tim@run2gether.com).



Tim-Phillip Koch, Laufwochen

## run2gether Mitglieder

Mit 31.12.2017, dem zehnten Jahr seit der Gründung von **run2gether**, dürfen wir uns über **165 Mitglieder** in unserem Verein freuen. Somit können wir ein Plus von 13 Mitgliedschaften gegenüber dem Vorjahr verzeichnen. Mit der Unterstützung von 134 ordentlichen, 31 fördernden Mitgliedschaften und über 50 Förderern im Rahmen unserer Sommerlaufwochen, stellen diese Einnahmen auch eine **wichtige finanzielle Säule** für **run2gether** dar.

Die stetige Zunahme von Mitgliedern aus dem Ausland beweist, dass unsere Ziele und Sozialprojekte auch über die Grenzen Österreichs hinweg großen Anklang finden! Das freut uns natürlich sehr und bestärkt uns weiterhin in unserem Handeln. So zählen wir in der Zwischenzeit schon 36 Mitglieder aus Deutschland, drei aus der Schweiz, jeweils zwei aus Italien und Finnland und je eines aus Luxemburg und Russland.

In Österreich sind wir erfreulicherweise mittlerweile in allen Bundesländern vertreten, wenngleich unsere Unterstützer mehrheitlich im Osten Österreichs zu Hause sind!

Die meisten neuen Mitglieder finden über unsere Laufwochen zu uns. Vereinzelt informieren sich Interessierte über unsere Zielsetzungen auf unserer Homepage oder werden über unsere Folder, die wir bei Laufveranstaltungen verteilen, auf **run2gether** aufmerksam. Ebenso bekommen wir Rückmeldungen, dass es auch herzliche Begegnungen mit unseren Athleten bei Bewerbungen gibt. Auch unsere auffälligen Vereinsdressen bleiben oft nachhaltig in Erinnerung.

Für Fragen zum Bereich **run2gether-Mitglieder** steht ab 2018 unter [mitgliedschaft@run2gether.com](mailto:mitgliedschaft@run2gether.com) Isolde HÖFINGER-PATTIS zur Verfügung, die dankenswerterweise die Mitgliederbetreuung von mir übernimmt. Private Umstände haben dazu geführt, dass für mich, vor allem in den Sommermonaten, die zeitgerechte Bearbeitung von Mitgliederanfragen immer schwieriger wurde. Mit viel Freude und Überzeugung durfte ich vier Jahre lang **run2gether** aktiv unterstützen und einen kleinen Beitrag zum Funktionieren des Vereins beitragen.



Gabriele Bleier, Mitgliederbetreuung

Liebe Gaby, vielen herzlichen Dank für dein Engagement, deine Zeit und deinen Einsatz für **run2gether**! Wir wünschen dir alles Liebe und weiterhin viel Freude als **run2gether-Mitglied**!

## run2gether Patenschaften

2017 war bereits das fünfte Jahr seit der Gründung unseres **run2gether** Patenprogrammes. Waren es im Jahr 2013 noch 30 Kinder, für die wir Paten suchten, um damit unseren damals noch neuen **run2gether**-eigenen Kindergarten (Nursery School) zu finanzieren, so dürfen wir mit Ende 2017 stolz über **186 kenianische Patenkinder** berichten!



Thomas KRATKY besucht regelmäßig unsere Patenkinder in Kenia

Diese eindrucksvolle Zahl ist nur durch die vielen europäischen Paten möglich, die vorwiegend aus Deutschland, der Schweiz und Österreich, aber auch aus anderen Ländern kommen. Mit den monatlichen Patenbeiträgen von € 20.- je Kind können wir nicht nur die Bezahlung der Lehrer in der Nursery und den Primary Schools in Kiambogo sicherstellen, sondern auch Verpflegung, Unterrichtsmaterialien und Strom- und Wasserkosten finanzieren. Außerdem konnten wir Schulplätze für besonders förderungswürdige Kinder organisieren und für zwei stark beeinträchtigte Kinder neue Rollstühle anschaffen.

Auf unserer Homepage haben wir für die Paten einen eigenen Bereich eingerichtet, in dem für jedes Kind ein eigenes Profil mit Fotos, Zeichnungen und Berichten angelegt ist. Dort können sich unsere Paten und Interessierte laufend informieren, wie sich ihre Patenkinder entwickeln.

Diese und weitere Informationen über unsere **run2gether Patenschaften** findest du auf unserer Homepage unter <http://run2gether.com/?portfolio=patenschaft> oder erhältst du auch jederzeit gerne von unserer Patenbetreuung (Thomas KRATKY, [patenschaften@run2gether.com](mailto:patenschaften@run2gether.com)).



Thomas Kratky, Patenschaften

## run2gether Projekte

### Mattresses for KIAMBOGO families

Im März 2017 war es wieder soweit! Wir konnten 140 unserer **run2gether** Patenkinder zu unserem großen Kinderfest ins **run2gether** Stadion in Kiambogo einladen. Im Zuge des Festes feierten wir auch den Abschluss unseres Projektes „Mattresses for KIAMBOGO families“ mit der Übergabe von unseren Paten-



Wie schon in den Vorjahren hatten sich wieder sehr viele Paten, **run2gether** Mitglieder und Freunde dankenswerterweise an diesem Projekt finanziell beteiligt, sodass wir in Summe 600 (!) Matratzen und je ein Paar neuer Schuhe für jedes Kind anschaffen konnten. Vor Ort wurden wir bei den Vorbereitungsarbeiten wie immer von unserem GITONGA hervorragend unterstützt, der für die zeitgerechte Anlieferung der Matratzen mit zwei LKWs sorgte. Wir brachten auch wieder einen vollen Koffer mit 70 Paten-Poststücken aus Europa mit, die unsere Paten ihren Patenkindern geschickt hatten.

Tatkräftig unterstützt wurden wir an diesem Tag von allen Camp-Gästen und natürlich auch von unseren Athleten. Die Aufgaben reichten dabei vom Streichen von 850 Marmeladenbroten bis hin zur Betreuung der Spielestationen. Am Spielefest nahmen insgesamt 350 Kinder und Erwachsene teil. Die



Das Spielefest ist voll im Gang



Die Patenkinder zeichnen mit großem Eifer für ihre Paten

Kinder waren von den Spielen, vor allem vom Sackhüpfen und Zielwerfen begeistert. Bei einer weiteren Station malten die Kinder Zeichnungen für ihre Paten in Europa.

Währenddessen baten wir die Eltern, Gesundheitsfragebögen über ihre Kinder auszufüllen. Mit den gewonnenen Erkenntnissen haben wir im Herbst das erste Gesundheitsprojekt für die Kinder in Kiambogo umgesetzt. Siehe dazu auch den Bericht über unser Projekt „Health for KIAMBOGO families“.

Im Anschluss an eine Jause für alle Teilnehmer verteilten wir die Matratzen und Schuhe an unsere Patenkinder. Jede unserer Patenfamilien bekam drei bis vier Matratzen überreicht, was wir natürlich auch auf unzähligen Fotos für unsere Paten dokumentierten. Als Draufgabe gab es für jede Familie noch je 2 kg Lebensmittel.



Die Matratzen werden an die Familien übergeben

Ein herzliches Dankeschön an alle **run2gether** Pateneltern und Spender für die großartige Unterstützung, sowie den Helfern vor Ort – **Asante sana!!**

### run2gether stattet Arztstation in Kiambogo aus

Während unsere Athleten in den Sommermonaten Woche für Woche bei Wettkämpfen in Europa ihr Bestes geben, ist **run2gether** in dieser Zeit auch in Kiambogo sehr aktiv. Einen Schwerpunkt bei unseren Sozialprojekten in Kenia legten wir 2017 auf die Gesundheit.

Als eine der ersten Aktivitäten haben wir uns entschlossen, die Arztstation in Sision, einem Ortsteil von Kiambogo, entsprechend auszustatten. Vor wenigen Monaten hat sich ein

Allgemeinmediziner im Ort niedergelassen, dem allerdings die finanziellen Mittel für die erforderliche Einrichtung fehlten. Das Haus selbst wurde seinerzeit von der Regierung gebaut.

Der Arzt darf zwar die jahrelang leerstehenden Räumlichkeiten benutzen, aber eine Zuwendung für die Einrichtung konnte von öffentlicher Hand in nächster Zeit nicht erwartet werden. So traten Vertreter der Bevölkerung mit uns in Kontakt und baten um Unterstützung. Peter Chege WANGARI, unser Hauptverantwortlicher für alle **run2gether** Sozialprojekte in Kiambogo, machte sich selbst ein Bild vor Ort. Da Peter direkt aus Kiambogo stammt, konnte er schnell den Bedarf abschätzen und erstellte eine Liste des Allernotwendigsten.

Wir haben uns daher entschieden, mit unseren Paten- und Sponsorengeldern die Einrichtung für die Arztstation zu finanzieren. Es wurden also Regale gebaut, ein absperrbarer Raum eingerichtet, Sessel für den Warteraum angeschafft, elektrischer Strom eingeleitet und schlussendlich ein Kühlschrank für die Aufbewahrung verderblicher Medikamente gekauft.



*Ausreichend Platz für ärztliche Untersuchungsmaterialien*

**run2gether** sieht es als seine Verantwortung, die medizinische Grundversorgung der Bevölkerung in Kiambogo und damit auch unserer Patenfamilien sicherzustellen.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Paten und Sponsoren!

### Health for KIAMBOGO families

Im November 2017 konnten wir unser erstes schulärztliches Gesundheitsprojekt in Kiambogos Schulen erfolgreich umsetzen.

Unter dem Motto „Health for KIAMBOGO families“ konnten wir mit Hilfe unserer europäischen Paten Augenuntersuchungen für alle 1.100 Schüler unserer drei Partnerschulen in Kiambogo organisieren. Während wir für rund 30% aller Schüler Medikamente wie Augentropfen und Antibiotika finanzierten, ergab sich für „nur“ 17 Schüler die Notwendigkeit einer weiteren, genaueren Untersuchung in der Augenklinik von Lions International in Nairobi.

Für die meisten Kinder war dieser Tag etwas ganz Besonderes, war es doch der erste Ausflug außerhalb Kiambogos in die Hauptstadt Nairobi. Dementsprechend groß war die Aufregung bei den Kindern. Begleitet wurden die Kinder von Eliz-

abeth, der Sekretärin der Primary School Kiambogo, Kasaro, dem Schuldirektor, und unserem Geoffrey Gikuni NDUNGU, der das Projekt vorbildhaft in Kenia abwickelte.



*In Nairobi findet die genaue Augenuntersuchung statt*

In der Augenklinik wurden die 17 Kinder nochmals genau untersucht. Am Ende waren wir sehr überrascht, dass schließlich nur ein einziges (!) aller 1.100 untersuchten Kinder eine Brille verordnet bekam. Ein weiteres Kind musste sich einer Augenoperation unterziehen.

Sowohl die Eltern also auch alle Lehrer in Kiambogo zeigten sich sehr dankbar für die **run2gether** Unterstützung, ohne die eine derartige Untersuchung nicht möglich gewesen wäre.

Wir freuen uns über den erfolgreichen Abschluss dieses Gesundheitsprojektes und werden es 2018 mit weiteren Fachärzten fortsetzen.

### Laptops für Schüler und Lehrer in Kiambogo

Eine besondere Überraschung hatten wir im Frühjahr 2017 für die Schüler und Lehrer der Schulen in Kiambogo. Aufgrund einer großzügigen Spende der Raiffeisen Informatik, in der Thomas KRATKY als Bereichsleiter für das Kunden-Management verantwortlich ist, konnten wir 50 voll funktionsfähige Laptops nach Kenia bringen. Den Transport der Laptops übernahmen Urlaubsgäste und Athleten, verteilt über ein paar Monate.

Bei der Übergabe von fünf Laptops und einem neuen Laserdrucker im Rahmen des Schulabschlussfestes der Primary School Sision zeigte sich der Direktor Peter MUIRURI sichtlich gerührt und meinte vor der versammelten Schulgemeinde stolz, dass er seine Schule dank **run2gether** nun als „digitale Schule“ bezeichnen könne.



*Die Laptops bieten moderne Lernmöglichkeiten*

Mittlerweile sind die Laptops fest im Einsatz, indem die Lehrer sie für die Ausarbeitung von Unterrichtsinhalten und Tests verwenden.

Mit 20 weiteren Laptops wurde in der Secondary School (Mittelschule) ein eigener IT-Raum ausgestattet. Die 14- bis 18-jährigen Schüler erwiesen sich dabei als Profis und nahmen die Laptops sofort gekonnt in Beschlag. Auch für diese Schule finanzierten wir einen neuen Drucker und übernahmen die monatlichen Kosten für einen neuen Internetzugang. Der Direktor erwähnte bei seiner Dankesrede, dass er sich wie in einem neuen Jahrhundert für seine Schule fühle und dass er nun den IT-Unterricht fix in den Lehrplan aller Klassen einbauen könne.

Die restlichen Laptops übergaben wir an Lehrer der Secondary School, der Primary School Kiambogo und an einige unserer Athleten, die die Laptops für ihre Trainingsaufzeichnungen verwenden wollten.

*Thomas Kratky, Redaktion*

## run2gether Finanzbericht

### Finanzbericht 2017 (gerundet auf € 100)

#### Einnahmen

Einnahmen Laufwochen	89.600
Einnahmenanteil Wettkämpfe	41.500
Einnahmen Patenschaften	42.100
Einnahmen Sponsoring	23.500
Einnahmen Mitgliedsbeiträge	10.700
Einnahmen aus Spenden	36.900
Einnahmen Verkauf Ausrüstung	11.200
Einnahmen Sonstiges	1.900

#### Ausgaben

Personalkosten	0
Flugkosten	-54.000
Reisekosten, Kfz-Kosten	-20.100
Versicherungen	-6.300
Verpflegung, Ausrüstung	-30.500
Beiträge, Werbung, sonstige Kosten	-17.900

Überschuss 128.600

Verwendung Patenschaften	-42.100
„Mattresses for KIAMBOGO families“	-7.900
Erhaltung Camp Kiambogo	-23.300

Rücklage für kommende Projekte 55.300



Unser Dank gilt allen Laufwochengästen, Mitgliedern, Paten, Spendern und ehrenamtlich tätigen Mitarbeitern!

*Michael Reiter, Kassier*

## Spenden- und Charityveranstaltungen

2017 durften wir uns wieder über eine überwältigende Spendenbereitschaft von vielen **run2gether-Förderern** freuen!

Zu Jahresbeginn wurden wir mit einem Spendenrekord bei unserem jährlichen Patenfamilienprojekt **„Mattresses for KIAMBOGO families“** überrascht. Im Zuge des Projektabschlusses durften wir auch eine großzügige Sachspende von 25 Handys der **ASFINAG AG** Baumanagement an Lehrer und Läufer in Kiambogo verteilen.

Auch 2017 kamen wir wieder in den Genuss des Fördereuros, der im Zuge der Online-Anmeldung zum **Österreichischen Frauenlauf** angeboten war. Erstmals wurde **run2gether** beim **Friedenslauf der NMS Seitenstetten** mit einem äußerst großzügigen Beitrag für 3.500 absolvierte Laufkilometer bedacht! Mit dem Erlös einer entzückenden Spendenaktion von vier Jugendlichen aus Lienz konnten wir eine **Schaukel für die run2gether Nursery School** finanzieren.

Im Dezember brachte der **1. Stubenberger Adventlauf** zu Gunsten des zukünftigen Projekts „Water for KIAMBOGO families“ einen sensationellen Spendenerfolg. Zum Jahresabschluss begünstigte uns der **TSV Neustadt** mit seinem bereits traditionellen Weihnachtsbaumverkauf mit einer großzügigen Summe.



*Das Team des Stubenberger Adventlaufs mit Obmann Thomas*

Insgesamt wurden **run2gether** 2017 über € 36.900 an Spendenbeiträgen zur Verfügung gestellt! Vielen herzlichen Dank an alle Initiatoren und Spender für euer überwältigendes Engagement!

*Isolde Höfinger-Pattis, Redaktion*

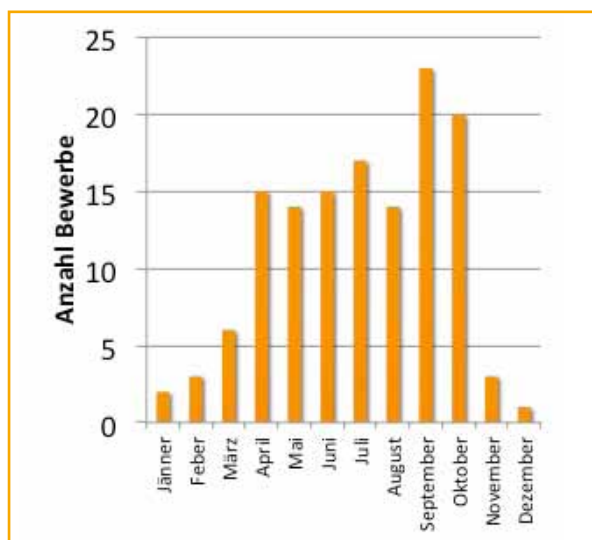
## run2gether Wettkampfbetreuung

Im Jahr 2017 haben **unsere run2gether Athleten** bei mehr als **130 Veranstaltungen** teilgenommen! Dank vieler Mehrfacheinsätze der auf unserer **Fahrerplattform** registrierten Fahrer konnten wir das schier Unmögliche wieder möglich machen – nämlich unsere Profiläufer rechtzeitig und sicher zu den Laufveranstaltungen zu führen, zu betreuen und anschließend wieder gut an den Ausgangspunkt zurückzubringen.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Helfern, Fahrern und Freunden, die ein Quartier zur Verfügung stellten, herzlich bedanken – ganz großen Dank an Jacek WOZNICZKO und

Isolde HÖFINGER-PATTIS für die zig-tausenden gefahrenen Kilometer und ganz besonderen Dank an Birgit PFEIFER für unzählige Übernachtungen und Tagesbetreuungen! Ohne EUCH wär das alles nicht machbar gewesen – **DANKE!**

Die vielfach international besuchten Veranstaltungen sind für die Organisation der „Wettkampfbetreuung“ eine große logistische Herausforderung. Vor allem an „heißen“ Wochenenden müssen oft bei fünf bis sechs Veranstaltungen bis zu 20 Athleten parallel betreut werden.



Die meisten Bewerbe finden zwischen April und Oktober statt

Die Monate Juni bis Oktober sind die wettkampftensivste Zeit in Österreich. Daher sind wir ständig auf der Suche nach weiteren Helfern, die unsere Athleten an einem dieser Wochenenden begleiten. Die Veranstaltungen werden laufend in der Fahrerplattform auf unserer Homepage veröffentlicht. Die Plattform bietet einen Laufkalender mit Kommentarfunktion – **reinschauen und registrieren lohnt sich!**

Falls du dich für eine Betreuung interessierst, kannst du bei deiner Registrierung deine Wünsche zur Veranstaltung oder zu möglichen Terminen (Datum) angeben. Über Facebook oder WhatsApp informieren wir die Wettkampfbetreuer über aktuelle Themen.



Herzlichen Dank für deine Unterstützung!

[johann@run2gether.com](mailto:johann@run2gether.com)

Johann Heinzl, Koordination  
Wettkampfbetreuung

## run2gether Lauftreff

Auch im dritten Jahr seit Bestehen des **run2gether** Lauftreffs Wien trafen wir uns regelmäßig jeden Donnerstag um 18:30 Uhr in der Prater Hauptallee.

2017 konnten wir bei unseren insgesamt **52 run2gether Lauftreffs** mehr als **380 Teilnehmer** verzeichnen! Durchschnittlich waren acht Läufer pro Lauftreff anwesend, einige von ihnen sogar mehr als 35 Mal.

Herzlichen Dank an dieser Stelle an alle für die rege und regelmäßige Teilnahme. In den Sommermonaten, wenn auch kenianische **run2gether** Athleten gemeinsam mit uns trainierten, war der Zulauf zum Lauftreff besonders groß. Mit Stolz verfolgten wir, wie wir mit unseren **run2gether**-Dressen viele Blicke anderer Läufer auf uns zogen!



Einige kenianische Athleten besuchen uns beim Lauftreff

Besondere Highlights waren unsere Lauftreffs im Rahmen spezieller Events, wie der Österreichische Frauenlauf Wien, Wings for Life World Run, Vienna City Marathon, Wachau Marathon oder Wien Rundumadum, die viele **run2gether** Mitglieder als Trainingsvorbereitung oder für den persönlichen Erfahrungsaustausch nutzten.

So wie schon in den Vorjahren gestalteten wir die Trainingseinheiten abwechslungsreich mit verschiedenen Themen. Aufwärmen, Dehnen, Kleidung, Schuhe, Laufschule, Long Run oder Speed Work haben uns wieder durch das Jahr begleitet. Danke an Helmut GASS und Roman SCHMIDT, die immer wieder neue Ideen einbrachten und so jeden einzelnen Lauftreff zu etwas Besonderem machten. Das positive Feedback bestätigt diesen Weg, daher haben wir für 2018 weitere Neuigkeiten geplant – lass dich überraschen! Wir freuen uns jedenfalls schon auf die kommende Laufsaison und ein weiteres Wachsen der **run2gether Lauftreffgruppe** Wien!

Bei unserem **Lauftreff ist keine Mitgliedschaft notwendig**, auch eure Freunde und Nicht-Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Alle aktuellen Informationen zum Lauftreff findest du im Facebook!



Informationen/Fragen an: [lauftreff@run2gether.com](mailto:lauftreff@run2gether.com)

Keep on running!

Johann Heinzl, Lauftreff Wien

## 3. Mitglieder Laufwochenende am Stubenbergsee

Mit knapp 50 Teilnehmern verbrachten wir am ersten Dezemberwochenende das **3. Mitglieder-Laufwochenende am steirischen Stubenbergsee**. Nach der Anreise ins JUFA-

Hotel Stubenbergsee am Freitag eröffneten wir die gemeinsamen Tage mit einem abendlichen Fackellauf und einem gemütlichen Abendessen. Am Samstag führen die Mitglieder nach Neuhaus am Klausenbach in die **Aktiv Praxis Altenhof** von Sportphysiotherapeutin Kerstin PETZ. Dort konnten wir die Räumlichkeiten der neuen physiotherapeutischen Praxis und das neue **run2gether Vereinsbüro** unseres Obmanns Thomas KREJCI besichtigen. Die beiden luden zu einer wunderschönen Wanderung im burgenländisch-steirischen Grenzgebiet mit anschließender Jause in der Praxis ein. Bei der jährlichen Mitgliederinformation berichteten wir über die Höhepunkte des Vereinsjahres und die Neuerungen, die **run2gether 2018** erwartet.



run2gether Mitglieder unterstützen den Stubenberger Adventlauf



run2gether-Mitglieder zu Gast in der Aktiv Praxis Altenhof

Der Sonntag stand ganz im Zeichen des **Stubenberger Adventlaufs**, einer Benefizveranstaltung fünf engagierter Maturantinnen aus Graz zu Gunsten unseres geplanten Wasserprojektes in Kiambogo. Die fünf jungen Damen, angeführt von **run2gether**-Laftalent Anna GROSS, organisierten mit Unterstützung ihrer Schule, Freunden und Familie diesen Top-event. Ein perfekter Lauftag in perfektem Ambiente!

Vielen herzlichen Dank allen Teilnehmern, die dieses Laufwochenende wieder zu einem besonderen **run2gether-Treffen** gemacht haben! Wir freuen uns schon auf die Neuauflage 2018!

Isolde Höfinger-Pattis, Redaktion

## Ansprechpartner bei run2gether

Name	Thema	Hauptthemen	e-Mail
Thomas KREJCI	Obmann	Athleten Management Sponsoren Betreuung Webmaster Homepage und Facebook	info@run2gether.com
Michael REITER	Kassier	Kassaführung Spendenbestätigungen run2gether Vereinsdressen - Webshop	mreiter@office.sh
Isolde HÖFINGER-PATTIS	Mitgliederbetreuung	An-/Abmeldungen Mitglieder Mitgliedsbeiträge Homepagepflege, Profile für Mitglieder und Athleten Chefredaktion Jahresbericht Mitglieder Jahrestreffen (Laufwochenende)	mitgliedschaft@run2gether.com isolde@run2gether.com
Thomas KRATKY	Patenschaften und Sozialprojekte	Betreuung Patenschaften und Sozialprojekte in Kiambogo Homepagepflege, Profile Patenkinder Redaktion Homepage, Facebook und Jahresbericht	patenschaften@run2gether.com
Tim KOCH	Laufcamps	Buchungen Hochtand und Kiambogo	tim@run2gether.com
Johann HEINZL	Lauftreff Fahrerplattform	Organisation Lauftreff Wien Betreuung Fahrerpool für Läuferbetreuung Pflege Fahrerplattform auf Website	lauftreff@run2gether.com johann@run2gether.com
Johann HEINZL Thomas KRATKY Franz GLASHÜTTNER Isolde HÖFINGER-PATTIS	Athletenbetreuung	Koordination Quartiersuche Wien Koordination Quartiersuche Wien Koordination Quartiersuche Graz Koordination Quartiersuche Innsbruck	johann@run2gether.com thomas.kratky@gmx.at franz.glashuettnner@gmx.at isolde@run2gether.com



Athleten und Mitglieder arbeiten gemeinsam am Erfolg von run2gether

## Aktuelles mit Vorschau 2018

### Mount Longonot Sports and Recreation Centre

Neben der Möglichkeit, als Europäer mit unseren kenianischen Athleten in ihrer Heimat mitzutrainieren, ist unser Camp vor allem Trainingsstützpunkt für unsere Profilläufer. In unterschiedlichen Trainingsgruppen absolvieren sie ihre Einheiten.

In Kenia ist **run2gether** mittlerweile sehr bekannt. Aufgewertet wurde unser Trainingscamp durch die Bekanntgabe des kenianischen Leichtathletikverbandes nach dem Weltmeistertitel von Lucy Wambui MURIGI, den Berglauf in Kenia vermehrt unterstützen zu wollen. Bis dato stellten ausschließlich **run2gether Läufer** das Berglaufteam bei Großveranstaltungen. Unser Mount Longonot Sports and Recreation Centre soll sich zukünftig zur **Talentschmiede für die Berglaufszene** entwickeln. Ein entsprechender Beitrag im kenianischen Fernsehen wurde landesweit ausgestrahlt. Viel Arbeit erwartet uns zwar nun, aber gleichzeitig ist es eine tolle Chance für uns, **run2gether** in Kenia noch besser zu etablieren!



Aufwind für den Berglauf in Kenia dank Lucys Weltmeistertitel

### run2gether Laufurlaub

Herzstück unserer Vereinsphilosophie – miteinander und voneinander profitieren – sind unsere Sommerlaufwochen, die wir heuer schon zum elften Mal veranstalten. Mit 25 Gästen haben wir 2008 begonnen, in der Zwischenzeit sind es mehr als 200 Gäste, die wir jährlich von **Mitte Juni bis Mitte September** begrüßen dürfen.



Mobigym unter freiem Himmel im schönen Grödnertal

## Italien

Seit 2015 gibt es die Möglichkeit, die erste Sommerlaufwoche mit unseren kenianischen Athleten im malerischen **Grödnertal** zu verbringen. Bei Birgit und Christian Stuffer – selbst begeisterte Läufer – kann man sich nach den Trainingseinheiten im **Hotel Cendevaves** mit 4-Sterne-Qualität verwöhnen lassen. Wunderschöne, abwechslungsreiche Laufstrecken in den Südtiroler Dolomiten erwarten dich und das gemütliche Ambiente des charmanten Hotels lässt zudem keine Wünsche offen. Wir freuen uns, dort auch 2018 wieder zu Gast zu sein!

## Österreich

Im Herzen der Nockberge finden sich malerische Laufstrecken für alle Leistungsniveaus und bieten somit die perfekte Grundlage für unsere Trainingseinheiten. Das **JUFA-Hotel** Hochrindl verfügt neben geräumigen Zimmern über Sauna, Turnsaal, Freizeitraum, gratis WLAN und genügend Parkmöglichkeit, also perfekt für eine bewegungsintensive und stressfreie Laufwoche! Trotz des sehr abwechslungsreichen Programms bleibt genügend Zeit für Austausch, gemeinsame Aktivitäten und Spaß mit den anderen Gästen und unseren Athleten.

Buche einen Platz bei unseren beliebten Sommerlaufwochen und trainiere mit den besten Läufern der Welt!

Du kannst deinen Laufurlaub bequem über unsere Homepage unter <http://run2gether.com/laufwochen/> oder per E-Mail bei [tim@run2gether.com](mailto:tim@run2gether.com) buchen!



Unterwegs auf einer der malerischen Laufstrecken auf der Hochrindl

## Sponsoren

Wir legen größten Wert auf eine gute Kooperation mit unseren Sponsoren, müssen aber leider immer wieder erkennen, dass gute Sponsoren zu finden mindestens genauso schwierig ist, wie sie längerfristig zu halten. Umso erfreulicher ist es, dass uns mit unserem **Hauptsponsor On** nun schon eine jahrelange, sehr konstruktive und gute Zusammenarbeit verbindet. Die **Therme Loipersdorf** unterstützt unseren Verein auch schon seit vielen Jahren, indem sie unseren Athleten in den Wochen vor und nach der Hochrindl eine kostenlose Unterkunfts- und Verpflegungsmöglichkeit in Loipersdorf zur Verfügung stellt. Zu ebenso verlässlichen Partnern zählen seit Jahren **Integrated Consulting Group, ams, Aktiv Praxis Altenhof, Österreichischer Frauenlauf, das Hotel CENDEVAVES, Africa&Sport, Traildog Running** und **Compressport**.

Nicht oft genug können wir erwähnen, wie wichtig eine stabile Einnahmengenerierung für **run2gether** ist. Falls du selbst Vorschläge für neue Sponsoren hast oder mithelfen möchtest, neue Sponsoren anzusprechen, wende dich bitte an unseren Obmann Thomas KREJCI unter [thomas@run2gether.com](mailto:thomas@run2gether.com)!

## run2gether Projekte 2018

### Neues Projekt „Water for KIAMBOGO families“

Ein Projekt, das uns schon seit Jahren sehr am Herzen liegt, versuchen wir nun Schritt für Schritt in die Realität umzusetzen. Aufgrund immer wieder auftretender längerer Dürreperioden ist die Lebensgrundlage der vorwiegend bäuerlichen Bevölkerung in Kiambo in Gefahr. Die **Wasserversorgung in der Region** ist leider nicht ausreichend. So haben wir uns entschlossen, zusätzliche Lösungen für die Versorgung mit Trinkwasser in Kiambo in den nächsten Jahren zu erschließen.



### Gesundheitsprojekt

So sehr eine ausreichende Versorgung mit Trinkwasser für die Gesundheit von weitreichender Bedeutung ist, stellt die **Sicherstellung einer medizinischen Grundversorgung** der Bevölkerung und der Kinder ebenfalls eine äußerst wichtige Säule für **run2gether** dar. Dies ist das zweite dauerhafte Großprojekt, dem wir uns in den nächsten Jahren intensiv widmen wollen.

In 2018 wollen wir neben der Unterstützung der bestehenden Arztstation, vor allem den Kindern in Kiambo mit weiteren **schulärztlichen Untersuchungen** als Erstscreening nötige medizinische Behandlungen zukommen zu lassen. So planen wir eine HNO- und eine zahnärztliche Untersuchung aller Kinder der Nursery und der zwei Primary Schools im Ort. Selbstverständlich machen wir hier keinen Unterschied, ob sich die Kinder in unserem Patenprogramm befinden oder nicht. Alle Kinder in den Schulen, immerhin mehr als 1.000 (!) Schüler, werden untersucht.

## Wettkampfbetreuung

Damit wir unseren Profiathleten ohne zusätzliche Spesen die Teilnahme an möglichst vielen Bewerben ermöglichen können, bedarf es einer ausgeklügelten Logistik und Organisation. Der Vielzahl der Bewerbe stehen allerdings zu wenige Fahrer und Betreuer gegenüber.

Wir würden uns hier sehr über deine Unterstützung freuen! Die Begleitung und Betreuung bei Bewerben ist eine wirkliche Bereicherung und bietet die Möglichkeit zu einem intensiven Austausch mit unseren Athleten bei ihrer Arbeit. Wenn auch du einmal unsere **run2gether Läufer** bei einem Bewerb unterstützen möchtest, wende dich bitte an unseren Koordinator Johann HEINZL: [johann@run2gether.com](mailto:johann@run2gether.com)



Familie Pfeifer betreute zahlreiche run2gether-Läufer

## run2gether Mitgliedschaft

Eine Mitgliedschaft bei **run2gether** bedeutet, Teil eines besonderen Laufvereins zu sein, der nicht nur Leistungs- und Hobbysport verbindet, sondern auch eine kulturverbindende Brücke zwischen der europäischen und ostafrikanischen Lebensweise schlagen möchte. Unsere drei Säulen (Leistungssport, Sozialprojekte und Laufcamps) sind eine einzigartige Kombination, die unseren Verein in vielerlei Hinsicht einzigartig und unverwechselbar macht.

**Jedes einzelne Mitglied**, sei es ein förderndes oder Vollmitglied, trägt mit seinem Beitrag **wesentlich zum Gelingen** unserer Säulen bei. Insofern sind auch Nichtläufer, die uns mit ihrer Mitgliedschaft unterstützen wollen, jederzeit aufs Herzlichste willkommen!



run2gether verbindet Leistungs- und Hobbysportler aus Europa und Afrika

Für die zeitgerechte Begleichung des Mitgliedsbeitrages für 2018 bedanken wir uns herzlich!

### Vorteile einer **run2gether-Mitgliedschaft**:

- Du bist berechtigt, an Österreichischen Meisterschaften teilzunehmen – bei Interesse setze dich bitte zeitgerecht mit unserem Obmann Thomas KREJCI in Verbindung
- Zugang zu unserem **run2gether-Onlineshop**
- **Vergünstigter Preis** bei der Buchung unserer Sommerlaufwochen
- **Reservierungsvorrecht** in unserem Camp in Kenia und Erlass von Nächtigungskosten im Camp bei der Buchung von auswärtigen Safaris
- Einladung zum jährlichen **run2gether-Mitglieder-Laufwochenende**
- 10% Rabatt im Laufshop **Traildog Running** in Wien

### **run2gether goes Instagram**

Wie du vielleicht schon bemerkt hast, ist **run2gether** stets mit ganz aktuellen Beiträgen in den Social Medias vertreten. Seit Anfang 2018 kannst du uns nun auch auf Instagram verfolgen. Dort kann man unsere News, auch ohne eigenen Account, unter [https://www.instagram.com/run2gether\\_/](https://www.instagram.com/run2gether_/) ansehen.

Vielen Dank an Martina WALCH, die die Betreuung von Instagram übernommen hat!

Anregungen oder tolle Fotos von **run2gether** Aktivitäten schicke bitte an [martina@run2gether.com](mailto:martina@run2gether.com).

### **run2gether Fotodatenbank**

Das erfreuliche Wachsen unseres Vereins hat zur Folge, dass wir im Laufe eines Jahres unzählige Fotos zusammentragen. Diese große Menge an Daten werden wir nun in einer Datenbank archivieren. In diesem Rahmen wird es auch möglich sein, in einem „Public Folder“ eigene Fotos hochzuladen und sie damit anderen zur Verfügung zu stellen. Dies soll vor allem dem Austausch von Bildern dienen (z.B. Laufwochen). Damit wollen wir geteilte Fotos allen Laufwochengästen zugänglich machen. Über die Nutzung des „Public Folder“ für alle werden wir auf unserer Homepage informieren.



Aufgebaut, koordiniert und administriert wird die **run2gether** Fotodatenbank von Jacek WOZNICZKO. Bei Fragen kannst du Jacek unter [fotos@run2gether.com](mailto:fotos@run2gether.com) erreichen.

Isolde Höfinger-Pattis, Redaktion



run2gether Hoffnungsträger James KIBET

## Vereinsneuigkeiten

### Das run2gether-Team 2018

Die Vergrößerung des Teams 2017 mit vielen Neuzugängen brachte Ansporn und interne Konkurrenz, die erwartete Leistungssteigerung im Team blieb allerdings größtenteils aus. Für 2018 haben wir das **Team verkleinert** und in Abstimmung mit unserem Trainerteam die Athleten, die am besten ins Team passen und das stärkste Leistungspotential aufweisen, für die Saison 2018 ausgewählt.

Ein wirkliches Novum durften wir mit unserem Spitzenläufer James KIBET erreichen. Aufgrund seiner Weltklasseergebnisse bei Topmeetings in Italien und Berlin 2017 ist er nicht nur in die Weltspitze gelaufen, sondern hat als **erster**



Ein Teil des run2gether Teams im Camp in Kiambogo

**run2gether-Athlet** von unserem **Hauptsponsor ON einen Dreijahresvertrag** erhalten. Dies bedeutet eine absolute Wertschätzung seiner Leistungen, eine Topchance für unseren Hoffnungsträger James und ist ein wichtiges Signal für das gesamte Team!

### Neuer „alter“ Trainer

Peter Mathu TITI, viele Jahre kenianischer Nationaltrainer, war unser Headcoach in den ersten zwei Vereinsjahren und formte mit seiner Arbeit die ersten großen Erfolge für **run2gether**. Nach erfolgreichen Jahren als Trainer in Thailand, ist er nun wieder nach Kenia zurückgekehrt. Stets mit **run2gether** eng verbunden geblieben, konnte ihn unser Obmann Thomas KREJCI nun wieder als Cheftrainer für unser Team gewinnen. Mit Jänner 2018 übernahm er die Gesamtkoordination und -verantwortung der Trainingsbetreuung im Team. Mit seiner Verstärkung möchten wir das Leistungspotenzial unserer Athleten auf höchstes Niveau bringen. Wir freuen uns sehr, ihn wieder „an Bord“ zu haben! Bekannt für seinen durchaus strengeren Führungsstil wird **Headcoach Mathu** die sportlichen Geschicke unseres Vereins leiten und zusammen mit Coach NGURE ab 2018 unsere Athleten trainieren.



Volle Aufmerksamkeit, wenn der Coach spricht

## Neue regionale Entwicklungen in Kenia

Neben den Parlamentswahlen wurden 2017 in Kenia auch Regionalwahlen abgehalten. Die neue regionale Regierung steht unserem **Wasserprojekt „Water for KIAMBOGO families“** sehr aufgeschlossen gegenüber. Ebenso scheint die **Etablierung der Region als Tourismus- und Laufregion** in den nächsten Jahren durchaus realisierbar. Im Gespräch ist der **Aufbau einer Läuferakademie** mit Sitz in Kiambogo. Dies, zusammen mit der Verbesserung der wirtschaftlichen Grundversorgung der Bevölkerung, würde einen enormen Aufschwung und eine große Anerkennung für **run2gether** bedeuten. Erstmals werden wir von höheren politischen Ebenen wahrgenommen und unterstützt!

## Laufbewerbe speziell für unsere Mitglieder

Nach 2016 konnten wir auch 2017 viele **run2gether-Hobbyläufer** zur Teilnahme an besonderen Laufevents motivieren. So waren größere **run2gether Teams** beim Wings for Life World Run, beim Österreichischen Frauenlauf oder beim Wien Rundumadum am Start.

Kleinere Teams fanden sich aber auch immer wieder bei anderen Klassikern, wie diversen Stadtmarathons, dem Wolfgangseelauf, Mozart 100 oder dem Großglocknerlauf zusammen!

Diese „Tradition“ wollen wir auch im kommenden Jahr fortsetzen und ein **erlebnisreiches Miteinander auch im Amateurtteam** anbieten. Über diese speziellen Events werden wir dich zusätzlich informieren. Einige davon haben wir in unserem **Laufkalender** bereits für dich markiert.



Staffelübergabe beim Wien Rundumadum Lauf

## 4. run2gether-Mitglieder-Laufwochenende

Schon drei Mal durften wir in den letzten Jahren ein **run2gether-Laufwochenende** mit unseren Mitgliedern verbringen. Jeweils zu Saisonende treffen sich Mitglieder für zwei bis drei Tage, um in entspannter Atmosphäre beim Laufen, Plaudern und bei gemeinsamen Aktivitäten einander wiederzusehen und besser kennenzulernen. Im Herbst 2018 werden wir wieder ein Mitglieder-Laufwochenende anbieten. Über den Termin und das Programm wird dich Isolde HÖFINGER-PATTIS rechtzeitig informieren.



## Baby2gether

Mit besonders erfreulichen Neuigkeiten dürfen wir euch an dieser Stelle überraschen. Seit Gründung 2008 widmet unser Obmann Thomas KREJCI seine ganze Kraft dem Projekt **run2gether** und lenkt in unzähligen Arbeitsstunden die Geschicke unseres Vereins. Von der Idee bis zur Umsetzung ist er Herz, Hirn, Seele und unermüdlicher Kämpfer für alle Belange von **run2gether**. Quasi auch von Beginn an unterstützte Kerstin PETZ als Sportphysiotherapeutin unsere Athleten mit ihrem Fachwissen. Seit einigen Jahren ist sie nun auch an Thomas Seite zu finden.

Am 11.02.2018 sind Kerstin und Thomas stolze Eltern ihres Daniels geworden! Herzlich willkommen, lieber Daniel!



Im Namen aller **run2gether** Mitglieder, Paten und Freunden wünschen wir euch alles erdenklich Gute, eine wunderbare Zeit zusammen und ein (Familien-) Leben voller Freude, Liebe, Glück und Gesundheit!

Isolde Höfing-Pattis und Thomas Kratky, Redaktion

# Chronik 2007-2017



2008 - erste Höhenlaufwochen auf der Hebalm

Datum	Sparte	Ereignis
Aug.07	Verein	Der österr. Turnverein Fürstenfeld und der Verein Bushtrekkers Kenya gründen eine <b>Vereinspartnerschaft</b> . Initiator und Gründer ist Thomas KREJCI
Jul.08	Laufwochen	Erste Höhenlaufwochen auf der Hebalm mit 25 Laufgästen
Mai.09	Verein	Der heutige Vereinsname <b>Laufteam run2gether Austria</b> wird am 19.05. festgelegt
Jul.09	Laufsport	Geoffrey Gikuni NDUNGU's erster Triumph beim Großglocknerlauf, den er noch weitere vier Mal für sich entscheidet
Jul.10	Laufwochen	Erste Höhenlaufwochen auf der Turracher Höhe mit 75 Laufgästen
Nov.10	Camp Kiambogo	Nach zehn Monaten Bauzeit <b>Eröffnung des Mount Longonot Sports &amp; Recreation Centre in Kiambogo</b> , Trainingscamp für Athleten und Gäste
Okt.11	Laufsport	Streckenrekord Damen und Dreifachsieg bei den Herren beim Graz Marathon
Nov.11	Laufsport	Geoffrey Gikuni NDUNGU gewinnt den <b>Dublin Marathon</b> mit Streckenrekord in 2:08:33 h. Ein Jahr später verteidigt er seinen Titel
Mai.12	Sozialprojekte	In der Primary School Kiambogo wird eine Schulküche gebaut
Jul.12	Laufsport	Lucy Wambui MURIGI gewinnt erstmals am Großglockner, sie wiederholt ihren Erfolg 2014 und 2017
Aug.12	Laufsport	Paul Maticha MICHIEKA gewinnt als erster Kenianer den <b>Zermatt Marathon</b> und wiederholt diesen Sieg noch zwei Mal in Folge
Nov.12	Camp Kiambogo	Baubeginn einer 400 m Laufbahn für Athleten und Schulen in Kiambogo
Jän.13	Sozialprojekte	Nach der <b>Eröffnung der run2gether Nursery School (Nov.12)</b> Beginn des Patenprojekts, 30 Patenkinder werden ab sofort in unserem Waisenkindergarten unterrichtet
Apr.13	Laufsport	Geoffrey Gikuni NDUNGU belegt mit seiner zweitbesten Marathonzeit von 2:08:42 h den dritten Platz beim Vienna City Marathon
Mai.13	Laufsport	Joyce Jemutai KIPLIMO gewinnt für run2gether den Österreichischen Frauenlauf in Wien über 5 km in fantastischen 15.46 min
Mai.13	Camp Kiambogo	<b>Erster Zubau:</b> Ein zusätzliches Gästezimmer mit vier Betten und ein Zimmer für den Trainer wird gebaut
Sep.13	Laufsport	Geoffrey Gikuni NDUNGU gewinnt als erster Kenianer den Jungfrau Marathon in 2:50:28 h
Nov.13	Sozialprojekte	In der Primary School Kiambogo wird eine neue Toiletanlage für die Schüler errichtet
Feb.14	Sozialprojekte	<b>Chicken for KIAMBOGO families:</b> 230 lebende Hühner werden an die Familien unserer Patenkinder verteilt
Apr.14	Laufsport	Daniel Kinyua WANJIRU läuft beim Prag Halbmarathon in 59.59 min erstmals unter 60 Minuten, er belegt Rang 3
Sep.14	Laufsport	Lucy Wambui MURIGI wird <b>Vizeweltmeisterin</b> der WMRA im Berglauf in Italien
Okt.14	Laufsport	Daniel Kinyua WANJIRU läuft bei seinem Marathondebüt in Frankfurt ausgezeichnete 2:08:18 h
Dez.14	Camp Kiambogo	Nach langwieriger Bauzeit feierliche Eröffnung unserer 400 m Laufbahn
Dez.14	Camp Kiambogo	<b>Zweiter Zubau:</b> Drei zusätzliche Gästezimmer und ein weiteres Damenzimmer werden gebaut
Mär.15	Sozialprojekte	<b>Blankets for KIAMBOGO families:</b> Patenkinder und ihre Geschwister freuen sich über 590 Decken
Sep.15	Sozialprojekte	Alle Klassenzimmer der Primary School Kiambogo werden mit elektrischem Strom ausgestattet
Sep.15	Sozialprojekte	<b>Die 100. (!) run2gether Patenschaft</b> wird gefeiert
Mär.16	Sozialprojekte	<b>Tools for KIAMBOGO families:</b> Patenfamilien erhalten 350 Feldwerkzeuge und 450 Kochtöpfe
Apr.16	Sozialprojekte	Wir bauen für die Primary School Sision ein Lehrerzimmer samt Ausstattung
Jul.16	Laufwochen	Erste Höhenlaufwochen auf der Hochrindl mit 240 Laufgästen
Dez.16	Camp Kiambogo	<b>Dritter Zubau:</b> Für Läufer und Gäste steht ein größerer Speise- und Aufenthaltsraum zur Verfügung
Mär.17	Sozialprojekte	Mit 50 Laptops werden Schüler und Lehrer in drei Schulen Kiambogos ausgestattet
Mär.17	Sozialprojekte	<b>Mattresses for KIAMBOGO families:</b> Unsere Patenkinder erhalten 600 Matratzen
Jul.17	Laufsport	Lucy Wambui MURIGI wird erste kenianische <b>Berglaufweltmeisterin</b> der WMRA
Aug.17	Laufsport	James KIBET belegt beim ISTAF Weltklasse Meeting in Berlin über 5000 m den 3. Platz in 13.11 min und beendet die Saison 2017 auf Platz 4 in Kenia
Sep.17	Sozialprojekte	<b>Dispensary for KIAMBOGO:</b> run2gether finanziert die Einrichtung der neuen Arztstation
Nov.17	Sozialprojekte	<b>Health for KIAMBOGO families:</b> 1.100 Kinder in Kiambogo werden augenärztlich untersucht
Nov.17	Laufsport	Carina REICHT aufgrund steirischer Rekorde über 800 m, 1500 m und 3000 m im österreichischen Nationalkader
Dez.17	Sozialprojekte	<b>185 Patenkinder</b> werden zum Jahresende unterstützt
Dez.17	Verein	run2gether zählt zum Jahresende <b>155 aktive Mitglieder</b>

# Laufkalender 2018

Um dir einen vorläufigen Überblick über die wichtigsten Laufbewerbe zu geben, an denen unsere **run2gether** Athleten voraussichtlich teilnehmen werden, haben wir für dich die beliebtesten Bewerbe in einem Laufkalender zusammengestellt. Die Wahl der Wettkämpfe wird aufgrund der aktuellen Leistungen unserer Läufer teilweise langfristig, aber oft auch erst sehr kurzfristig entschieden. Bitte informiere dich laufend auf unserer Homepage, in welchen Bewerben unsere Läufer letztlich starten werden.

Die **mit \* markierten** Läufe sind auch bei unseren **run2gether** Hobbyläufern sehr beliebt oder sind besondere Staffel- bzw. Teambewerbe.

Wir sind auf die Mithilfe von engagierten Begleitern angewiesen, die unsere Profiläufer zu den Wettkämpfen begleiten und ihnen gegebenenfalls auch eine Übernachtungsmöglichkeit zur Verfügung stellen können. Somit fallen keine zusätzlichen Spesen für unsere Athleten an. Wenn auch du einmal unsere **run2gether** Athleten bei einem Bewerb unterstützen möchtest, wende dich bitte an unseren Koordinator Johann HEINZL: [johann@run2gether.com](mailto:johann@run2gether.com)

## April 2018

- 02.04. Giro Medio Blenio
- 07.04. Prag Halbmarathon
- 08.04. Rom Marathon
- 14.04. Torino Tutta Dritta 10 km
- 15.04. Lago Maggiore Halbmarathon
- Rovigo Halbmarathon
- Florenz Halbmarathon
- Genua Halbmarathon
- 22.04. Zürich Marathon
- Vienna City Marathon
- Sarnico-Lovere Lago d'Iseo
- 29.04. Residenzlauf Würzburg

## Mai 2018

- 06.05. Wings for Life World Run\*  
Piacenza Halbmarathon
- Salzburg Marathon
- Bibione Halbmarathon
- 19.05. Radenci Halbmarathon
- 20.05. Riga Marathon
- Marathona di Navigio Halbmarathon
- 27.05. Österreichischer Frauenlauf \*  
Stralugano Halbmarathon

## Juni 2018

- 03.06. Cortina-Dobbiaco  
Mondsee Halbmarathon
- Muttersberglauf
- 08.06. Weizer Stadtlauf
- 10.06. Katrinberglauf
- 16.06. Mozart 100
- 17.06. Trofeo Telesia 10 km
- 23.06. Olomouc Halbmarathon
- Stadtlauf Frohnleiten
- Grabenseelauf

## Juli 2018

- 01.07. La Maratona di Cielo  
Tre Campanile
- 07.07. Zermatt Marathon
- 08.07. Strba 31 km
- 14.07. Karwendel Berglauf
- 15.07. Großglocknerberglauf
- 21.07. Jakobilauf
- 27.07. City Run Villach
- 28.07. Attraverso la Mura
- 29.07. Schlickeralmlauf  
Giir di Mont  
Grintovec

## August 2018

- 04.08. Glacier 3000  
Maratonina Citta di Scorze
- 05.08. Thyone-Dixence
- 11.08. Münsiger Louf
- 12.08. Sierre-Zinal  
Unterengadiner Sommerlauf
- 18.08. Lecher Höhenhalbmarathon
- 19.08. Engadiner Sommerlauf
- 25.08. Vorau Halbmarathon  
Giro delle Mura Feltre
- 26.08. Kärnten Läufer  
Kitzbühler Hornlauf

## September 2018

- 02.09. ISTAF Meeting Berlin  
Achenseelauf  
Marcialonga Run
- 08.09. Jungfrau Marathon  
10 km Prag
- 09.09. Stadtlauf Ebreichsdorf  
Walleresee Halbmarathon

- 15.09. WMRA World Mountain  
Championship in Andorra
- 23.09. Wachau Halbmarathon\*  
Udine Halbmarathon
- 29.09. Wienerwald Ultra Trail\*  
Nightrun Innsbruck
- 30.09. Mezzo di Aosta  
Corri Pavarina  
Pordenone Halbmarathon

## Oktober 2018

- 06.10. Wiener Höhenstraßenlauf
- 07.10. Turin Halbmarathon  
Triest Halbmarathon  
Telesia Halbmarathon
- 13.10. Rovereto Halbmarathon
- 14.10. Treviso Halbmarathon  
Graz Marathon  
Ascona-Locarno Halbmarathon
- 21.10. Wolfgangseelauf  
Cremona Halbmarathon
- 28.10. Venedig Marathon  
Dublin Marathon  
Arezzo Halbmarathon

## November 2018

- 01.11. La Corsa dei Santi
- 03.11. Wien Rundumadam\*
- 04.11. Nizza Marathon  
Turin Marathon
- 11.11. Ravenna Marathon
- 18.11. Verona Marathon  
Palermo Marathon
- 25.11. Florenz Marathon

## Dezember 2018

- 02.12. Lodi Halbmarathon
- 31.12. WeRunRome 10 km



# Impressum



**AUSTRIA - KENYA**  
ITALY - GERMANY - SWITZERLAND

## Versand- und Druckkostenbeitrag

Wir sind stets bemüht, anfallende Kosten so gering wie möglich zu halten und freuen uns sehr über einen Druckkostenbeitrag unter:

Laufteam run2gether Austria  
PSK Bank Köflach  
IBAN: AT636000000510056639  
BIC: OPSKATWW  
„Druckkosten Jahresbericht“

## Herausgeber und Redaktion

Laufteam run2gether Austria  
8152, Aichegg 40, Stallhofen, Steiermark, Österreich  
ÖLV-Nr. 8110  
www.run2gether.com  
info@run2gether.com

## Bankverbindung

Laufteam run2gether Austria  
PSK Bank Köflach  
IBAN: AT636000000510056639  
BIC: OPSKATWW

## Für den Inhalt verantwortlich (Redaktion)

Isolde HÖFINGER-PATTIS & Thomas KRATKY

## Beiträge

Gabriele BLEIER, Johann HEINZL,  
Isolde HÖFINGER-PATTIS, Tim-Philipp KOCH,  
Thomas KRATKY, Thomas KREJCI, Michael REITER

## Layout

Ursula KADAN